

**Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S031
Alpes de Kitzbühel du 18 au 25 janvier 2009**

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : **OUI** (appeler C. Petit ou J.F. Deshayes pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Christian PETIT Mail : oursourcq@easyconnect.fr Tél dom. : 01 48 71 08 82	Jean François DESHAYES Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr Tél Dom : 06 70 75 12 61
---	---

Programme prévisionnel :

8* jours	Courses en aller-retour selon conditions nivo-météo au départ de Kelschau, village situé au centre des Alpes de Kitzbühel
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : Osterreichische Karte 120 -121 (Wörgl- Neunkirchen).

Topos : Skitouren Kitzbühler Alpen – R. Weiss

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300/350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf. document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur internet)

Itinéraires : PD conduite de course : 2 skieurs Dénivelé journalier : environ 1000 à 1400 mètres

Particularités : Courses choisies la veille selon les conditions nivo-météo

Conditions d'hébergement :

Auberge ou location, selon nombre des participants

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : environ 40€/jour pour l'hébergement en demi-pension, ou selon location chez l'habitant.

Frais de transport en plus ; rendez vous sur place, retour possible en voiture. Les modalités de transport seront arrangées en fonction du nombre et des possibilités des participants.

Important : Le système de réservation des hébergements en Autriche consiste en un contrat détaillé des prestations avec pour contrepartie le paiement intégral avant le début du séjour ; en conséquence, nous attendrons d'être sûrs d'un enneigement minimum et du nombre exact de participants au 20 décembre pour procéder au choix de l'hébergement, et le montant intégral de l'hébergement sera demandé à l'inscription.

Voyage : Train ou avion (Paris Munich, puis trains fréquents pour Wörgl, puis correspondances locales en bus)

Possibilité de retour en voiture. Contacter impérativement au préalable les organisateurs pour cette logistique transport.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde

Nourriture à emporter :

Quelques vivres de course pour le midi

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte d'identité ou passeport)

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : obligatoire

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / du vélo / de la natation / autre : (préciser)

combien de fois par semaine ? :

- quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

- quelle course de plus haut niveau avez-vous réalisée la saison dernière (2005) ? :

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON Si oui précisez :

- Observations :