



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S039**
Traversée sur Dormillouse par les cols
Ou « je vais à l'école à ski car il n'y a pas de route »
Du 31/01 au 01/02- 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Alexis Giret
Mail : alexis@giret.net
Tél. : 01 46 44 52 16 / 06 68 38 51 42

Isabelle Allart
Mail: allart@industries.setec.fr
Tél. : 06 60 07 41 29

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	De Prapic (1540) à la crête des Lauzes Rousses (2915) par le vallon de Prafoura	1380	
Facultatif	Montée au Tuba (3007))	100	
	Descente par le vallon du fond de la cabane sur Dormillouse (1727)		1280
2 ^e jour :	Dormillousse à Prapic par le col à 2914 entre Gd et Pt Pinier	1200	1374
Facultatif	Aller retour au Petit Pinier (3100)	185	

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes TOP 25 – 3437 ET – Orcières - Merlette
Topos Ecrins Sud – Course D16 – Lauzes Rousses ou Guide Olizane Hautes Alpes – Course 95 d

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD+	DEBUTANTS NON ADMIS
	Conduite de course	1 skieur	
Type de course		Traversée => pas d'abandon possible, être sûr de son niveau	
Dénivelé journalier maximal prévu		1400	
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h	

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Sommets facultatifs

Difficulté principale à signaler : pente à 40 degrés exposée sur 100m en montant au col 2914 m (versant E, risque accru de plaques). La nivologie ou le niveau du groupe pourra nous conduire à revenir le jour 2 par un itinéraire plus facile (par exemple, col de Freissières).

3.3 Conditions d'hébergement

Gîte

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

pdj samedi matin, ½ pension gîte et diner dimanche

3.6 Arrhes

Des arrhes ont dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel (environ 10€) sera réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 30/01 ; rendez-vous à 20h45 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 01/2 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – **crampons**
Eventuellement piolet, notamment en cas de faible enneigement.

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

D'après <http://pagesperso-orange.fr/cdrp05/hebergement/pageind/046p.htm> :

« Dormillouse est un hameau de la commune de Freissinières. Il est perché à 1700 m d'altitude sur un versant sud au fond de la vallée de Freissinières. Sa particularité est d'être situé dans la zone centrale du [Parc National des Écrins](#). Il n'y a pas de route pour y accéder. Il faut emprunter un chemin muletier qui mène à l'entrée de Dormillouse en 45 mn de marche. (Version courte. Nous arriverons par l'autre côté ...)

Le gîte-refuge l'École est l'ancienne école communale de Dormillouse, fermée en 1936. La maison a été restaurée et aménagée en refuge de montagne. Pour le confort ont été installés un chauffage central au bois, une salle de bains avec douches chaudes ainsi qu'une installation d'électricité photovoltaïque pour l'éclairage. »

D'un point de vue géologique Dormillouse est une [fenêtre cristalline](#) ouverte par les glaciers à travers les grès du Champsaur. Le socle cristallin constitue le verrou de Dormillouse à travers lequel le Torrent de Chichin a creusé ses gorges.

Enfin, Dormillouse signifie marmotte en patois local. Sympa également pour aller passer une bonne nuit réparatrice.