

	Saison 2008 / 2009	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S047
Du 7 au 8 février inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12	Jean luc JAMAUX (co-encadrant) E-mail : jeanluc.jamaux@wanadoo.fr tél. B: 0149651801 Tel dom : 0608012795

Programme prévisionnel :

	Samedi : Ascension du Hunsdsruck (2046 m) en aller retour Dimanche : ascension du Chümigalm (2125m) en aller retour Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants.
--	---



Chumigalm

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Wildstrubel

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 1200 m ; Particularités :niveau PD- ; 1 skieur

Conditions d'hébergement :

Gîte de groupe avec demi-pension – prévoir un drap ou un duvet

Frais sur place (en plus du montant réglé à l'inscription) : **demi pension +1 petit déjeuner +repas du dimanche soir : (prévoir une centaine de francs suisse)**

Voyage : **Car-couchette**

Départ : vendredi 6 février départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H (arriver 15 minutes avant pour chargement)

Retour : lundi 9 février à 5h30 à la Porte d'Orléans

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

<p>Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.</p>
--

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

<p>L'ARVA est absolument obligatoire L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).</p>
--

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

néant

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours+ 1 repas du soir et 1 petit déjeuner (à confirmer)

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)