



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 049  
**Schnidehorn, Iffighore,**  
Du 7 au 8 février 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Antoine GINESTET  
Mail : ginstetdpj2@yahoo.fr  
Tél. : 01 42 03 76 67 / 06 26 94 53 23

Louis Christophe MOISSONNIER  
Mail:  
moissonnier.lc@wanadoo.fr

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Lenk - Montée à Wildhornhütte 2303m	1200m	0m
2 <sup>e</sup> jour : Schnidehorn (2937m), Iffighore (2378m), Lenk	1200m	2000m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CNS 1/50 000ème 263S Wildstrubel,  
Topos Oberland Bernois, Coll. « Les cent plus belles », Denoël: Course 20, p.79: Wildhorn.  
Ouest Suisse, F. Labande, Olizane, p. 138

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	Peu difficile
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Etoile
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 M
Rythme d'ascension exigé		environ 400 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7): **Course longue.**

3.3 Conditions d'hébergement **REFUGE NON GARDE, mais équipé.**

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car) / xxx (autres sorties)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 120 francs suisses

#### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

**Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 6 février ; rendez-vous à 20 H 45 pour un départ au plus 15' après.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 9 février vers 5h30.

#### 4. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : **lampe frontale,***

5.3 *Nourriture à emporter : **vivres de course pour deux jours, repas du soir***

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport*

#### 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : **Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### 7. Détails supplémentaires / Description de la course

**La course est longue, et comporte un long plat sur la route au départ de Lenk.**