

SAISON 2008 / 2009



CAF Ile de France
Ski de montagne
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S050**

Suisse – LENK

Du 7 au 8 février 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**
Nombre maximal de participants : 6.

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

David PREVERAL

Mail : david.preveral@free.fr

Tél. : 06 11 04 26 68

09 50 64 61 49

Christophe ARQUE

Mail: christophe.arque@allianceservices.fr

Tél.: 06 16 02 33 37

01 48 72 62 71

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : montée à la "skihutte" Tschuggen + petit sommet	750m	150
2 ^e jour : Abendberg ou Turnen selon possibilités du groupe	700m max	1100

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf .explications complémentaires dans NEIGES 2007)

Cotation :

F - Initiation

Type de course :

A/R voir traversée le 2ème jour

Dénivelé journalier maximal prévu :

750m

Rythme d'ascension exigé :

aucun mais condition physique correcte

3.2 Particularités

3.3 Conditions d'hébergement :

Cabane non gardée

3.4 Coût prévisionnel (en plus du montant de l'inscription): à préciser ultérieurement

Cartes : 1/50 000ème : GANTRISCH 253 S

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 6 février ; rendez-vous à 20h30

Retour à Paris Porte d'Orléans le 8 février vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2009.

Nota : L' **ARVA** est absolument **obligatoire**.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur (corde...).

5.3 *Nourriture à emporter* : Vivres de course pour 2 jours + 1 repas du soir + 1 petit déjeuner

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

6. Réunion préparatoire

Le mardi 27 janvier à 19h30 (rendez-vous devant le CAF 12 rue Boissonade 75014 PARIS)

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.