CAF Ile de France

Fiche programme de la sortie ski de montagne 09 S 051

Riemenstaldnertal - Muotatal 7-8-9 Février 2009

Encadrants: 1 - Gérard de COUYSSY 01 42 22 50 52
couyssy @ wanadoo.fr
2 - Jean Pierre ASTOR 01 47 27 35 06
astorjp @ wanadoo.fr
Contact téléphonique indispensable avec l'un des encadrants
Nombre total de participants : 10
Cartes 1/50000 246 S Klausenpass
1/25000 1172 Muotatal

Programme: *indicatif, non contractuel, susceptible de modifications selon météo et nivologie:*
Hagelstock(2181), Hundstock(2213), Rossstock(2461), Chaisertor (2360) ou Bluemberg(2405), Spilauergrütli(2303) avec descente le 9/02 sur le Muotatal.
Les participants s'engagent à suivre toutes les instructions qui seront données par les encadrants.

Hébergement: Lidernen Hütte (1927 m.)
Refuge gardé, séjour en demi pension
(CHF 55 + ,par jour)

Conditions d'ascension: Dénivellée quot. maxi: 700 m.
Rythme d'ascension: 300 m./h
Courses en aller et retour, sauf traversée le dernier jour.

A emporter: ARVA, pelle, sonde (détails: voir "Neiges" 2009)
crampons légers, si possible
CNI, carte CAF à jour
CHF, Euros, carte bancaire possible
Vivres de course pour les journées

Voyage: ALLER:
pas de train de nuit, donc départ la veille,
soit vendredi 6/02:
Paris est 12.24 Zürich 17.00
Zürich (train local) 17.09 Sisikon 18.41
ensuite: petit bus et petit téléférique (réservés)
pour être au refuge (pour dîner) à 19.30 !

RETOUR:
le 9/02: bus (ou taxi) de Muotatal à Schwyz
train à Schwyz au plus tard à 16.54
Zürich à 17.51 train pour Paris à 18.02
Paris est à 22.37

Chacun prend ses billets pour le parcours Paris-Zürich AR