

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S076
Une traversée des Alpes Bergamasques :
De Capo di Ponte à Mandello
Du 7 au 14 mars 2009 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 2

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ
tél. dom.: 01 48 55 46 71 - port. : 06 67 22 26 91
mailto : declercq.bruno@neuf.fr

François RENARD
tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 69 26 62 99
mailto : fran.renard@free.fr
<http://franval.renard.free.fr/>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour	Loveno (1300), Biv. Davide Salvadori (2578)	1300 m	0 m
2 ^e jour :	Passo Sellerino (2412), Rif. Tagliaferri (2328)	1500 m	1700 m
3 ^e jour :	Pizzo Tre Confini (2824), Bocchetta del Camoscio (2719), Rif. Coca (1892)	1600 m	2000 m
4 ^e jour :	Passo di Porola (2900), Pizzo di Redorta (3038), Rif. Baroni (2295)	1700 m	1300 m
5 ^e jour :	Pizzo del Diavolo (2916), Rif. Longo (2026)	1600 m	1900 m
6 ^e jour	M. Masoni (2663), Corno Stella (2620), M. Toro (2524), Foppolo (1508)	1100 m	1600 m
7 ^e jour :	P. Porcile (2290), Cima Lemma (2348), Rif. Passo San Marco (1900)	1200 m	800 m
8 ^e jour :	Monte Ponteranica (2370), Pizzo Tre Signori (2554), Introbio (588)	1400 m	2700 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : Kompass 1/50000 n° 94, 104, 105
Topos : La Montagne et alpinisme n° 3/1976 (Neige sans trace dans les Alpes Bergamasques, J.P. Zuanon)

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie S076 , après avoir pris connaissance des conditions
générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme et dans le programme NEIGES 2009.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne,
et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2009) :

Cotation : D, 3S
 Type de course : Traversée
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1700 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Longue traversée sauvage en autonomie complète, hébergements (très) inconfortables :
 excellente condition physique indispensable.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges non gardés, 1 refuge gardé, 1 hôtel (à confirmer).

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 150 Euros (à confirmer).

4. Voyage : Train

Départ en train de nuit de Paris Bercy le 6 mars à 19h42 (arrivée à Brescia à 6h43)
 Retour en train de nuit à Paris Bercy le 15 mars à 8h47 (départ de Brescia à 22h13)
 Train/Taxi sur place.

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (remboursables).

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2009.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons et piolet, 2 sangles, 1 mousqueton, duvet, karrimat.

5.3 Nourriture à emporter :

5 petits déjeuners, 5 repas du soir, 6 vivres de course (à confirmer).

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: