CAF Ile de France

Fiche Programme de la sortie ski de montagne 09 S 078

Haute Ubaye 15 au 18 Mars 2008

Nous disons bien: 15 au 18, la suppression du train de nuit Gap - Paris sauf le samedi soir nous amenant à modifier les dates annoncées dans "Neiges 2009" à l'aller comme au retour.

Encadrants: 1- Gérard de COUYSSY 01 42 22 50 52
couyssy @ wanadoo.fr
2- Jean Pierre ASTOR 01 47 27 35 06
astorjp @ wanadoo.fr

Contact téléphonique indispensable avec l'un des encadrants
Nombre total de participants: 10
Cartes: Top 25 3637 OT Mont Viso
" " 3538 ET Aiguille de Chambeyron

Programme *indicatif, non contractuel, susceptible de modifications selon météo et nivologie :*
Pointe Basse de Mary (3126), Epaule du Ciaslaras (2950), Col Tronchet (2661), Col de l'Autaret (2880).
Les participants s'engagent à suivre toutes les instructions qui seront données par les encadrants.

Hébergement: Refuge CAF de Maurin Maljasset (1903m)
refuge gardé, séjour en demi pension
(environ 33 EUR/jour)

Conditions d'ascension: Niveau PD sup.
Dénivellée quot. maxi: 1200m.
Rythme d'ascension: 300 m/h
Courses en aller et retour.

A emporter: ARVA,pelle,sonde (détails: voir "Neiges" 2009)
crampons légers si possible.
carte CAF à jour de cotisation
Euros en espèces. 2 chèques.
Vivres de courses pour les journées .

Voyage: DEPART:
samedi 14/03: Paris Austerlitz 21.55 arrivée à Gap à 6.52 le dimanche puis bus réservé, via Barcelonnette, jusqu'à la fin de la partie carrossable (selon enneigement)

RETOUR:
mercredi 18/03: Bus (refuge), Barcelonnette, Gap
Gap 16.39, Valence, tgv: Paris lyon 21,49

Chacun prend ses billets pour le parcours Paris - Gap AR