Ski de montagne
SAISON 2008 / 2009

CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
http://www.clubalpin-idf.com/

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S086**
Mont Thabor
Du 14 au 15 mars 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants hors encadrant(s) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jeanne Marie ROUX-FOUILLET
Mail : jeanne-marie.roux-fouillet@developpement-durable.gouv.fr
Tél. prof : 01 40 81 93 30

Christian MACOCCO
Mail: christian.macocco@gmail.com
Tél.dom : 09 50 15 83 93 - tél prof : 01 49 20 37 81
Portable : 06 87 82 07 83

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1er jour :	Col du Lautaret (1935) / Tête Noire du Galibier (2842) Pont (1987) / Col des Rochilles (2496) / Ref. des Drayères (2180)	1420 m	1160 m
2e jour :	Ref. des Drayères (2180) / Col des Muandes (2828) / Col de Valmeinier / Mont Thabor (3178) / Col du Vallon (2645) / Névache (1620)	1500 m	2000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN / TOP25 - 3535 OT (Névache /Mont Thabor)

Topos Ski de Randonnée - Hautes Alpes / Cabau-Galley
Courses : 7 page 34 et 19 pages 58 à 60.

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (explications dans NEIGES)

Cotation *Difficulté alpine* PD

Conduite de course

Type de course Traversées

Dénivelé journalier maximal prévu 1500 m

Rythme d'ascension exigé environ 350 m/h

3.2 Particularités (détails supplémentaires §7)

Longues traversées, bonne condition physique indispensable

3.3 Conditions d'hébergement	Refuge gardé (prévoir « sac à viande »)
3.4 Participation aux frais	Inscription / cf. Neiges (sorties en car)
3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place	Environ 70 €

3.6 Arrhes
Au cas où des arrhes sont versées par le CAF, leur montant individuel sera réclamé aux participants même en cas de détournement ou d'annulation.

Arrhes versées : Oui / 12 € x personne.

4 Voyage : Car-couchettes
Départ de Paris Porte d'Orléans, le 13 mars 2009 ; rendez-vous à 19h45.
Retour à Paris Porte d'Orléans, le 16 mars 2009 vers 5h30.

5 Equipement individuel :

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

ARVA, pelle et sonde sont absolument obligatoires.
Le participant qui ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement ne pourra pas suivre une collective. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

5.3 Nourriture à emporter :
0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 2 vivres de courses

5.4 Documents administratifs nécessaires:
Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contacter l'un des organisateurs l'avant-veille ou la veille du départ.
Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course