

	Saison 2008 / 2009	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S106
Du 4 au 5 avril inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Jeanne Marie ROUX FOUILLET E-mail : jeanne-marie.roux-fouillet@developpement-durable.gouv.fr tél. B : 01 40 81 93 30	Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12
--	---

Programme prévisionnel :

<p>Samedi : montée à Medel Hütte (2524m) Dimanche : ascension du Piz Cristallina (3146m) en traversée</p> <p>Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants.</p>



Piz Cristallina

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Disentis

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 1200 m (jour 1) - ; Particularités : niveau PD 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

refuge gardé

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **demi pension en refuge +1 petit déjeuner +repas du dimanche soir : (prévoir une centaine de francs suisse)**

Voyage : **Car-couchette**

Départ : vendredi 3 avril départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 20 H 30 ; RV 20 minutes auparavant

Retour : lundi 6 avril à 5h30 à la Porte d'Orléans

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

<p>Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.</p>
--

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

<p>L'ARVA est absolument obligatoire L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).</p>
--

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier (voir revue neige 2009)

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)