

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S113**
Luette ou Mont-Blanc de Cheilon – Pigne d'Arolla
Du 4 au 5 Avril 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : -

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Anne DE RAPHELIS
Mail : anne.de.raphelis@free.fr
Tél. : 06 72 62 54 29

Hugues NOLLET
Mail: hugues.nollet@rff.fr
Tél. : 06 86 30 38 71

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	D'Arolla (2000m), montée à la cabane des dix (2928m) et montée facultative à la Luette (3548m) ou au Mont-Blanc de Cheilon (3870m)	500m mini 1500m max (facultatif)	0 à 1000m
2 ^e jour :	De la cabane des dix, Pigne d'Arolla (3790m) en traversée : descente sur Arolla via la cabane des vignettes	900m	1700m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte nationale de suisse 50 000^e – 283S Arolla
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD (bon skieur) – AD (très bon skieur) facultatif
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs – 3 skieurs (facultatif)
Type de course		AR (1 ^{er} jour) et Traversée (2 ^{ème} jour)
Dénivelé journalier maximal prévu		900m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h – 400 m/h (facultatif)

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : Terrain glaciaire

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge

3.4 Participation aux frais : cf. Neiges 2009

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : 110 CHF (remontée mécanique + refuge en 1/2 pension + petit-déjeuner à Arolla le samedi matin et repas au Mövenpick Martigny le dimanche soir)

3.6 Arrhes :

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Pas à la date de rédaction de la fiche

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 3 Avril ; rendez-vous à 20h30 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 6 Avril vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc. voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons, baudrier (avec un minimum d'outillage : mousqueton à vis, cordelette, broche à glace si possible)

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

J1 : Montée jusqu'à 2450m avec les remontées mécaniques (9 CHF), puis montée au Pas de Chèvres et traversée sur la cabane des Dix. De là, montée facultative en aller-retour à la Luette ou au Mont-Blanc de Cheilon, selon les conditions météo et la forme des uns et des autres

J2 : Montée au Pigne par le glacier de Tsena Refien et descente sur Arolla par la cabane des vignettes et le glacier de pièce