



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S122**
Mercantour : du Boréon à St Etienne de Tinée
Du 13 au 17 avril 2009 inclus, soit 5 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pascal Labrosse
pascal.labrosse@free.fr
tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62

Isabelle Allart
allart@industries.setec.fr

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
Dimanche 12	Transport et nuit au gîte du Boréon - 1500m	1499	1499
Lundi 13	Cime du Guilié 2999 m en AR		
Mardi 14	Col de Salèse puis Brèche Margiole 1739 ↘ Ref. Questa - ↘ 2200 ↗ Baisse de Druos 2628 ↘ Isola 2000	1637	1111
Mercredi 15	Col de la Lombarde 2350 ↘ 1700 ↗ Passo di Bavaria 2311 ↘ Bagni di Vinadio 1250	915	1571
Jeudi 16	Pas d'Ischiator 2843 (Cime d'Ischiator 1929) ↘ Ref. du Rabuons 2500	1672	429
Vendredi 17	Mont Tenibré 3031 ↘ St Etienne de Tinée 1100 OU Pas des Chalanchas 2995 ↘ Douans 1350	600	1900

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN TOP25 : 3741 OT et 3640 ET et 3639OT ou Alpes sans Frontières N°6 et 5 ou 1/50000 Didier Richard : Mercantour n°9
Topos Ski de randonnée (ed Olizane) : Alpes du Sud. Les 100 plus Belles (ed Denoël) : Les Alpes du sud à skis.

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Etoile / Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1700 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h avec les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Raid continu sur 5 jours, avec de longue étapes tous les jours. La forme et la maîtrise des manœuvres – montée/descente - est impérative.

3.3 Conditions d'hébergement Gîte et le refuge du Rabuons non gardé.

3.4 Participation aux frais transport à partager si co-voiturage.

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place Les gîtes.

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui

4. **Voyage** : Co-voiturage à organiser ou train

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : crampons et piolet. Je prendrais une corde pour le groupe.*

5.3 *Nourriture à emporter : 5 jours de vivres de courses + 1 souper et 1 petit déj. pour le dernier soir (donc faire léger, nous pourrons sans doute nous réapprovisionner au gîte le soir précédent).*

Possibilité de s'approvisionner lors de l'étape à Isola 200.

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport*

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum un mois avant le départ pour l'organisation du transport et hébergement.

Nota : **Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Ce raid classique suit le second tronçon de la traversée des Alpes du Sud à ski, du Col de Tende à Briançon. Il y a 3 ans, nous avons effectué avec plaisir la première partie. Je programmerai le troisième tronçon de St Etienne à Larche dans les années à venir.

Les Alpes du Sud offre un ski très Alpin : les cols, brèches et pentes sont souvent raides.