



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S131**  
**Les glaciers de la Vanoise**  
Du 19 avril au 24 avril 2009 inclus, soit 6 jours (5 jours de ski)

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1  
Mail : [pyboulay@tele2.fr](mailto:pyboulay@tele2.fr)  
Tél. : 01 43 62 70 22 / 06 88 18 39 74

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Pralognan (1420m) / Rge du Roc de la Pêche (1911m) / Roc du Blanchon (2747m) / Rge du Roc de la Pêche /	1320m	936m
2 <sup>e</sup> jour : Rge du Roc de la Pêche / Chalet de Rosoire (2208m) / Col d'Aussois (2916m) / Rge du fond d'Aussois (2320m) / Rge de la dent parrachée (2511m).	1195m	600m
3 <sup>e</sup> jour : Rge de la Dent Parrachée / Col de Labby (3328m) / Rge de l'Arpont (2309m)	900m	1020m
4 <sup>e</sup> jour : Rge de l'Arpon / Dôme de Chasseforêt (3586m) / Col du Dard (3150m) / Rge du col la Vanoise (2500m)	1277m	1086m
5 <sup>e</sup> jour : Rge du col de la Vanoise / Col sud de la glière (3162m) ou col de la Grande Casse (3096m) / Pralognan	660m Ou 600m	1740m Ou 1680m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3534OT et 3633ET  
Topos Guide Olizane Savoie

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD +
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1320m
Rythme d'ascension exigé		350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) 3 journées de course glacière en altitude

3.3 Conditions d'hébergement Refuges et gîte ou hôtel le premier soir

3.4 Participation aux frais 14<sup>E</sup>50

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* 5 nuitées avec demi-pension (prévoir entre 200 E et 250 E )

### 3.6 *Arrhes*

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : Oui pour la première nuit

**Voyage :** Train ou voiture. Possibilité de covoiturage à organiser éventuellement.

Rendez-vous le dimanche soir à Pralognan.

## 4. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*

Crampons/ baudrier avec 1 longe/ 1 broche à G/ 2 mousquetons/ 2 mousqueton à vis/ 1 sangle de 1 M/ 1 autobloquant de 1 M/

Piolet / Casque /

Et si vous savez vous en servir : 1 poulie minitraction ou 1 poignée autobloquante / 2 cordelettes pour autobloquant

5.3 *Nourriture à emporter : Vivre de course pour 5 jours (5 déjeuners)*

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF, CI

## 6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

## 7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

3 journées de course glaciaire en altitude.