



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S131**
Les glaciers de la Vanoise
Du 19 avril au 24 avril 2009 inclus, soit 6 jours (5 jours de ski)

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1
Mail : pyboulay@tele2.fr
Tél. : 01 43 62 70 22 / 06 88 18 39 74

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Pralognan (1420m) / Rge du Roc de la Pêche (1911m) / Roc du Blanchon (2747m) / Rge du Roc de la Pêche /	1320m	936m
2 ^e jour : Rge du Roc de la Pêche / Chalet de Rosoire (2208m) / Col d'Aussois (2916m) / Rge du fond d'Aussois (2320m) / Rge de la dent parrachée (2511m).	1195m	600m
3 ^e jour : Rge de la Dent Parrachée / Col de Labby (3328m) / Rge de l'Arpont (2309m)	900m	1020m
4 ^e jour : Rge de l'Arpon / Dôme de Chasseforêt (3586m) / Col du Dard (3150m) / Rge du col la Vanoise (2500m)	1277m	1086m
5 ^e jour : Rge du col de la Vanoise / Col sud de la glière (3162m) ou col de la Grande Casse (3096m) / Pralognan	660m Ou 600m	1740m Ou 1680m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3534OT et 3633ET
Topos Guide Olizane Savoie

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD +
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1320m
Rythme d'ascension exigé		350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) 3 journées de course glacière en altitude

3.3 Conditions d'hébergement Refuges et gîte ou hôtel le premier soir

3.4 Participation aux frais 14^E50

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* 5 nuitées avec demi-pension (prévoir entre 200 E et 250 E)

3.6 *Arrhes*

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui pour la première nuit

Voyage : Train ou voiture. Possibilité de covoiturage à organiser éventuellement.

Rendez-vous le dimanche soir à Pralognan.

4. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*

Crampons/ baudrier avec 1 longe/ 1 broche à G/ 2 mousquetons/ 2 mousqueton à vis/ 1 sangle de 1 M/ 1 autobloquant de 1 M/

Piolet / Casque /

Et si vous savez vous en servir : 1 poulie minitraction ou 1 poignée autobloquante / 2 cordelettes pour autobloquant

5.3 *Nourriture à emporter : Vivre de course pour 5 jours (5 déjeuners)*

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF, CI

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

3 journées de course glaciaire en altitude.