

<http://www.clubalpin-idf.com/>

**Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S132**

Arolla – Zermatt

Du 23 au 26 avril 2009 soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI / TELEPHONER à l'un des organisateurs**

Nombre maximal de participants hors encadrant(s) : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺**

Erick HERBIN

Mail: [erick.herbin@gmail.com](mailto:erick.herbin@gmail.com)

Tél. dom.: 01 30 24 19 57

Mobile : +33 (0)6 10 68 80 54

Christian MACOCCO

Mail : [christian.macocco@gmail.com](mailto:christian.macocco@gmail.com)

Tél. dom.: 09 50 15 83 93 - tél. prof.: 01 49 20 37 81

Mobile : 06 87 82 07 83

**2. Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	De Arolla remontée (2524), cabane des dix par le pas de chèvre (2855), Lurette (3548), cab. des Dix (2928)	1100 m	600 m
2 <sup>e</sup> jour :	Cab. des Dix, Pigne d'Arolla (3796), Cab. des Vignettes (3160)	900 m	600 m
3 <sup>e</sup> jour :	Cab. des Vignettes, l'Evêque (3716), col de l'Evêque (3392), glacier d'Arolla, cab. Bertol (3311)	1500 m	900 m
4 <sup>e</sup> jour :	De cab. Bertol, Tête Blanche (3724), Zermatt (1700)	500 m	2000 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☹

Cartes : CNS 1/50000 283S Arolla et 284S Mischabel

Topos :

✂

**BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO**

**Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France**

**(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

**Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S\_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du ski de montagne du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, Signature : ✍

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2009) :

Cotation :	PD +
Type de course :	Traversées
Dénivelé journalier maximal prévu :	1500 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 350 m/h



3.2 Particularités : Longues courses glaciaires

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 400 FS

### 4. Voyage : Voitures

Départ de Paris Porte d'Orléans, le mercredi 22 avril, heure du rendez-vous 12h, nuit d'hôtel à Arolla

Retour à Paris Porte d'Orléans, le dimanche 26 avril, vers 2h

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2009.

#### L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, crampons, piolet, baudrier, 4 mousquetons à vis, 2 bloqueurs (mécaniques ou machards), 2 broches à glace, 2 sangles, lampe frontale.

5.3 Nourriture à emporter :

0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 4 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, **Carte d'identité**

### 6. Réunion préparatoire 🖐

#### Contactez l'un des organisateurs l'avant veille ou la veille du départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

✂-----

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_,

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_,

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_,

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature : ✍