



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S137**  
**Steghorn et Wildstrubel**  
Du 25 au 26 avril 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Vincent Bottraud  
Mail : [vincent.bottraud@orange.fr](mailto:vincent.bottraud@orange.fr)  
Tél. : 06 81 47 98 33

Isabelle Allart  
Mail: [allart@industries.setec.fr](mailto:allart@industries.setec.fr)  
Tél. : 06.60.07.41.29

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Téléphérique du Sunnbuel pour un départ à ski à 1934 m. Montée au Roter Totz (2848m) Puis arête et couloir de 100 m en crampons jusqu'au Steghorn (3146m). Descente sur Lämmerenhütte (2501m)	1500 m	700 m
2 <sup>e</sup> jour : Montée au Wildstrubel (3243m). Puis traversée jusqu'au Grosstrubel et descente sur Engstligenalp Car postal pour Spiez.	800 m	1900 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 263 S et 1267  
Topos <http://www.camptocamp.org/routes/52806/fr/wildstrubel-traversee-schwarenbach-gemmi-par-le-steghorn>  
<http://www.skitour.fr/sorties/wildstrubel,3843.html#sortie>  
<http://www.laemmerenhuetten.ch>

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD+
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Passage sur arrête – maîtrise du cramponnage nécessaire.

3.3 Conditions d'hébergement Refuge : 57 CHF (1 petit déjeuner + repas samedi soir + nuit)

3.4 Participation aux frais Car + frais administratif = 130 €

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place Refuge ( 57 CHF) + car postal (30 CHF) + repas du dimanche soir. **Apportez des francs suisses si possible.** (Euros acceptés au refuge)

3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 24 avril ; **rendez-vous à 20h15** pour un départ au plus 15' après.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 27 avril vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie:*

Crampons, piolet, baudrier avec le matériel de glacier (course glaciaire : 2 mousquetons à vis -anneaux de cordelettes ou autobloquants – une longe - broche à glace) en plus du matériel habituel.

5.3 *Nourriture à emporter :*

Vivres de course 2 jours

5.4 *Documents administratifs nécessaires:*

Carte CAF, Carte d'identité ou passeport.

6. **Réunion préparatoire**

Joindre les encadrants la semaine précédente la sortie – Leur préciser votre matériel de glacier disponible.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

*Le 1<sup>er</sup> jour, variante possible pour rejoindre le refuge depuis le Roter Totz en descendant la lämmerental.*

**Papiers d'identité valables pour la Suisse.  
Apporter des francs suisses si possible.**