



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S141**
Dôme de Chasseforêt, Dôme de l'Arpont
Du 1^{er} au 3 mai 2009 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6 (non compris les encadrants)

1. Noms et coordonnées de l'organisateur :

Jérôme CHARLES
Email : jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr
Tél. : 04 57 21 11 88 / 06 15 69 62 63

Christophe ARQUE
Email : christophe.arque@allianceservices.fr
Tél : 01 48 72 62 71 / 06 16 02 33 37

2. Programme prévisionnel :

1 ^{er} jour	De Pralognan 1447 m, montée au refuge de la Valette 2584 m	+ 1150 m	- 0 m
2 ^e jour	Dôme des Sonnaillles 3361 m, dôme de Chasseforêt 3586 m en traversée et descente sur le refuge de l'Arpont 2309 m	+ 1000 m	- 1280 m
3 ^e jour	Traversée du Dôme de l'Arpont 3599 m, descente sur Pralognan par les glaciers de la Vanoise Uou par le glacier du Génépny si en condition	+ 1290 m	- 1900 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000e n° 3534 OT et ET
Topos : Voir sites internet skirando.org ou skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée :

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+ (pentes à 35° à 40 °)
Type de course	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs ; course glaciaire
Dénivelé journalier maximal prévu		Traversée 1300 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h y compris les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge Valette non gardé
Refuge Arpont gardé (1/2 pension réservée)

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

60 € env./refuges ; petit déj vendredi matin et repas dimanche soir 25€ env. soit **85 € au total**

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : oui (à préciser)

4. Voyage : car couchettes / compagnie Moreau

Départ de Paris Porte d'Orléans, le jeudi 30/04 ; rendez-vous à 21H45 pour un départ à 22H00.
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 4/05 vers 5h30

5. Equipement individuel :

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la course, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles neuves ou d'en avoir de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

couteaux à neige

crampons

matériel pour course glaciaire : piolet ; baudrier avec longe, cordelettes et broche à glace

5.3 Matériel collectif à répartir avant le départ : **une corde pour 3 personnes**

5.4 Nourriture à emporter : vivres de course pour 3 jours + 1 diner en refuge (gaz sur place)

5.5 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF

6. Réunion préparatoire :

Néant. Contacter l'organisateur par mail ou téléphone au moins une semaine avant le départ.

Nota : aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la course.

7. Détails supplémentaires / Description de la course :

Prévoir un drap ou sac de couchage