



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° S144
Val de Rhêmes – Pointe de Bazel, Roc de Bassagne et Roc du Fond
Du 1 au 3, mai 2009 inclus, soit 3 jours

Programme changé car Rif Benevolo complet

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean Claude Clodic
jccclodic@free.fr
tél. dom.: 01 43 77 10 98 - tél. prof.: 01 44 85 42 61

Pascal Labrosse
pascal.labrosse@mpsa.com
tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Valgrisenche- Bonne ↗ rif. Bezzi (2282) +	600	
2 ^e jour : Truc Blanc(3405) en AR ou ↘ par col de Giasson puis FN jusqu'à 1900 m ↗ rif Bezzi Ou Becca die Giasson (3054) ↘ FN – 1900 ↗ rif Bezzi	1520	1520
3 ^e jour : Becca Traversière (3334) ↘ Col Golette (3112) ↘ 3000 ↗ Col Tsanteleina (3224) ↗ Pointe Bazel (3410) ↘ Rif Benevolo – Rhêmes Notre Dame	1500	1700

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 1 :25000 Alpes sans Frontières n°14 Vanoise Gran Paradisio
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1520
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h avec les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7). Descente exceptionnelle le samedi en Fn de Becca Giasson- Traversée par 1 sommet alpin (descente à pied) puis 2 cols faciles mais sauvages et un sommet très skieur avnt une grande descente sur galcier.

3.3 Conditions d'hébergement Refuge Bezzi gardé- CAI –Magnifique refuge et très confortable, pour le même prix qu'un autre.

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 1 Petit déj vendredi matin + Refuge en ½ pension + 1 repas du dimanche soir

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui/Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 30/04 ; rendez-vous à 20h45 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 4/05 vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie*) : matériel pour course glacière : Crampons, piolet, cuissard avec nécessaire pour glacier (2 anneaux de cordelette ou/et systèmes autobloquants, 3 mousquetons dont 2 à vis, 1 broches...)

Le matériel collectif (cordes) sera réparti, sur place, par l'organisateur.

5.3 *Nourriture à emporter* : 3 jours de vires de courses.

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone le mardi avant le départ

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**