

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S148  
Une traversée du massif du Dammastock  
Du 1er au 8 mai 2009 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL

tél. dom.: 01 49 06 03 19 - port. : 06 03 59 75 61

mailto : [pierre.daval@areva.com](mailto:pierre.daval@areva.com)

François RENARD

tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 69 26 62 99

mailto : [fran.renard@free.fr](mailto:fran.renard@free.fr)

<http://franval.renard.free.fr/>

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	de Göschenen (1100), montée à Salbit Hütte (2105)	1000 m	0 m
2 <sup>e</sup> jour :	Rorspitzli (3100), Sewen Hütte (2148)	1900 m	1900 m
3 <sup>e</sup> jour :	Zwächten (3078), Gross Spannort (3198), Sustli Hütte (2257)	1900 m	1800 m
4 <sup>e</sup> jour :	Fünffingerstock (2994), Tierbergli Hütte (2795)	1700 m	1200 m
5 <sup>e</sup> jour :	Vorder Tierberg (3091), Steinhüsshorn (3121), Trift Hütte (2520)	1700 m	2000 m
6 <sup>e</sup> jour :	Galenstock (3583), Albert Heim Hütte (2541)	1400 m	1400 m
7 <sup>e</sup> jour :	Lochberg (3074), Winterlücke (2854), Chelenalp (2350)	1300 m	1100 m
8 <sup>e</sup> jour :	Sustenhorn (3503), Gwächtenhorn (3420), Steingletscher (1865)	1500 m	2000 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 n° 1210, 1211, 1230, 1231, CNS 1/50000 n° 255S (Sustenpass)

Topos : -

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie S148, après avoir pris connaissance des conditions  
générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme et dans le programme NEIGES 2009.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne,  
et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2009) :

Cotation : AD, 3S  
 Type de course : Traversée  
 Dénivelé journalier maximal prévu : 2000 m  
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Longue traversée en terrain glaciaire, et en autonomie totale : excellente condition physique indispensable.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges gardés et non gardés (à confirmer)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 300 FS

### 4. Voyage : Train

Départ en TGV de Paris Gare de l'Est, le 1er mai à 6h24  
 Retour en TGV Paris Gare de l'Est le 8 mai à 22h34  
 Bus postal sur place.

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2009.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, lampe frontale, baudrier, crampons et piolet.  
 Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur sur place.

5.3 Nourriture à emporter :

4 petits déjeuners, 4 repas du soir, 8 vivres de course (à confirmer).

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: