



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S162**

Cycle Objectif 4000 Piz Bernina

Du 21 au 24 Mai 2009 inclus, soit 4 jours

Cette sortie est la dernière sortie du Cycle 4000 qui, pour mémoire, a commencé le 4&5 Avril, et si tout va bien va se poursuivre en Vanoise les 1-2-3 Mai.
L'objectif est d'atteindre le Piz Bernina à plus de 4000 m, et de faire un raid de 4 jours dans un environnement majestueux.

Bienvenu aux participants des premières sorties du Cycle 4000 – et aux autres bien sûr dans la limite des places disponibles.

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

François JANTET
Mail : fjantet@yahoo.fr
Tél. : 06 78 11 78 54

Hugues NOLLET
Mail: hugues.nollet@rff.fr
Tél. : 06 86 30 38 71

2. Programme prévisionnel

| | | Montée | Descente |
|------------------------|---|---------------|-----------------|
| 1 ^{er} jour : | Montée à la cabana Boval depuis Morteratsch | 600 m | 0 m |
| 2 ^e jour : | Montée à Bellavista et descente sur le refuge Marinelli | 1400 m | 1100 m |
| 3 ^e jour : | Piz Bernina (4020m) et descente sur la cabana Coaz | 1400 m | 1600 m |
| 4 ^e jour : | Piz Gluschaint ou piz Roseg et descente sur Pontresina | 1300 m | 2000 m |

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte nationale de suisse 50 000^e – 268S Julierpass
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| Cotation | <i>Difficulté alpine</i> | PD+ (AD pour le Piz Roseg facultatif) |
| | <i>Conduite de course</i> | 2 skieurs |
| Type de course | | Traversée |
| Dénivelé journalier maximal prévu | | 1400m |
| Rythme d'ascension exigé | | environ 350 m/h |

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Glaciers et passages alpins en crampons

3.3 Conditions d'hébergement Refuges gardés (en principe)

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges 2009

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 120 CHF + 40€ (1/2 pensions) + 30 CHF env. (petit-déjeuner du samedi et dîner du dimanche), soit 150 CHF environ + euros

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 20 mai ; rendez-vous à 20h30 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 25 mai vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc. voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons, piolet, baudrier, 1 sangle, 2-3 prusiks, 4 mousquetons, 1 broche à glace, 2 autobloquants pour ceux qui en possèdent déjà

5.3 Nourriture à emporter : 4 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Le programme est indicatif et susceptible d'être modifié jusqu'au dernier moment selon les refuges gardés ou non, et selon la forme du groupe.

Une montée le 1^{er} jour par le téléphérique de la Diavolezza est envisageable.