

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S169  
**Traversée dans le massif du Dammastock (Suisse centrale)**  
Du 30 mai au 1<sup>er</sup> juin 2009 inclus, soit 3 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : **OUI**

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61  
e-mail : [jean-francois.deshayes@orange.fr](mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr)

Jean-Pierre GAMBOTTO - tel : 01 46 63 03 40  
e-mail : [jp.gambotto@aliceadsl.fr](mailto:jp.gambotto@aliceadsl.fr)

**Programme prévisionnel :**

<b>1<sup>er</sup> jour</b>	Montée au Gallenstock (3583 m) depuis la route du col de la Furka (2250 m) - ▲ 1300 m ▼ 1300 m Coucher à l'hotel du Belvédère du glacier du Rhône (2250 m) .....
<b>2<sup>ème</sup> jour</b>	Montée au Dammastock (3630 m), traversée de l'Obere Triftlimi (3250 m) et - ▲ 1400 m ▼ 1100 m descente à la Trift Hütte (2520 m)
<b>3<sup>ème</sup> jour</b>	Montée au Tieralpstock (3380 m), traversée de l'Untere Triftlimi et descente - ▲ 850 m ▼ 1150 m à la route du col de la Furka

**Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.**

**Cartes :**

**Carte Nationale Suisse 1/50 000<sup>ème</sup> n° 255 S – Sustenpass et 265 S – Nufenenpass (avec itinéraires à ski)**

**Caractéristiques du programme proposé :**

Rythme d'ascension requis : 300 / 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet )

itinéraires : PD/AD - conduite de course :  Dénivelé journalier : 1200 m

Particularités : Longue traversée en altitude sur glaciers crevassés, expérience des tours en traversée indispensable. L'ascension finale du Gallenstock à pied en aller et retour exige la maîtrise du cramponnage en pente raide.

**Conditions d'hébergement :**

Hébergement en demi-pension en refuge gardés et à l'hotel.

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : **150 Francs Suisses** comprenant l'hébergement en demi-pension à l'hotel dans les refuges.

**Voyage : car couchettes –**

Départ le vendredi 29 mai au soir, départ du car 20h15 (arriver sur place avant 20h).

Retour le mardi 2 juin vers 5h15

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2009

Une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, matériel pour glacier (baudrier, 1 ou 2 broches à glace, 1 sangle cousue de 2 m, 1 cordelette  $\Phi$  5mm) un dispositif autobloquant (poignée jumar, ropman ou poulie mini-traction).

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 3 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité

**Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :**

**Contact téléphonique obligatoire avec les encadrants avant l'inscription**

<p><b>Pour des raisons de sécurité, l'inscription des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne sera pas confirmée.</b></p>
--

---oo0oo---