

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S169
Traversée dans le massif du Dammastock (Suisse centrale)
Du 30 mai au 1^{er} juin 2009 inclus, soit 3 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : **OUI**

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61
e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr

Jean-Pierre GAMBOTTO - tel : 01 46 63 03 40
e-mail : jp.gambotto@aliceadsl.fr

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	Montée au Gallenstock (3583 m) depuis la route du col de la Furka (2250 m) - ▲ 1300 m ▼ 1300 m Coucher à l'hotel du Belvédère du glacier du Rhône (2250 m)
2^{ème} jour	Montée au Dammastock (3630 m), traversée de l'Obere Triftlimi (3250 m) et - ▲ 1400 m ▼ 1100 m descente à la Trift Hütte (2520 m)
3^{ème} jour	Montée au Tieralpstock (3380 m), traversée de l'Untere Triftlimi et descente - ▲ 850 m ▼ 1150 m à la route du col de la Furka

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :

Carte Nationale Suisse 1/50 000^{ème} n° 255 S – Sustenpass et 265 S – Nufenenpass (avec itinéraires à ski)

Caractéristiques du programme proposé :

Rythme d'ascension requis : 300 / 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet)

itinéraires : PD/AD - conduite de course :  Dénivelé journalier : 1200 m

Particularités : Longue traversée en altitude sur glaciers crevassés, expérience des tours en traversée indispensable. L'ascension finale du Gallenstock à pied en aller et retour exige la maîtrise du cramponnage en pente raide.

Conditions d'hébergement :

Hébergement en demi-pension en refuge gardés et à l'hotel.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **150 Francs Suisses** comprenant l'hébergement en demi-pension à l'hotel dans les refuges.

Voyage : car couchettes –

Départ le vendredi 29 mai au soir, départ du car 20h15 (arriver sur place avant 20h).

Retour le mardi 2 juin vers 5h15

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2009

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, matériel pour glacier (baudrier, 1 ou 2 broches à glace, 1 sangle cousue de 2 m, 1 cordelette Φ 5mm) un dispositif autobloquant (poignée jumar, ropman ou poulie mini-traction).

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 3 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

Contact téléphonique obligatoire avec les encadrants avant l'inscription

<p>Pour des raisons de sécurité, l'inscription des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne sera pas confirmée.</p>
--

---oo0oo---