

STAGE ESCALADE FALAISE MAI 2009 -09-STE05

Objectif

- faire progresser les participants dans les techniques d'escalade,
- leur permettre d'acquérir une excellente maîtrise de la sécurité et un bon niveau d'autonomie,
- les orienter, le cas échéant, vers des formations qui les conduiront vers l'obtention d'un brevet fédéral d'initiateur.

Le stage se compose de 2 soirées en salle d'escalade et de 2 week-end sur site naturel équipé (falaise) encadrés par un guide de haute-montagne.

Soirées en SAE (Mur-Mur Issy les Moulineaux) :

Mardi 12 mai - de 19h à 22h environ

Jeudi 14 mai - de 19h à 22h environ

Week-end falaise (site du Saussois en Bourgogne) :

Samedi 16 et Dimanche 17 mai (début du stage samedi vers 9h30-fin du stage dimanche en fin d'après midi)

Samedi 30 et Dimanche 31 mai (début du stage samedi vers 9h30 - fin du stage dimanche en fin d'après midi)

Hébergement :

Camping municipal « Les Tilleuls » à Merry sur Yonne (tout proche des falaises du Saussois)

Cuisine équipée à disposition (gazinière, eau, casseroles etc ...).

Attention, le matériel de camping (tente, sac de couchage, matelas) n'est pas compris.

Coût du stage : 190 € par personne

Ce montant inclut :

- le coût de l'encadrement (2 soirées en SAE et 2 WE en falaise)
- le matériel collectif d'escalade (cordes, dégaines)
- les entrées à Mur-Mur pour les 2 soirées en salle
- 2 nuitées en camping + location de la cuisine.

Il ne comprend PAS :

- les repas (petit-déjeuner au gîte, pique-nique sur le site, et dîner au gîte ou au restaurant)
- le matériel personnel d'escalade (chaussons, baudrier et CASQUE obligatoire)
- le matériel de camping
- le transport sur les sites (covoiturage pour les week-end en falaise)

NB : Les stagiaires qui n'ont pas de matériel pour les soirées en SAE pourront le louer sur place (baudrier + frein = 5€)
Pour la falaise, vous devez avoir tout le matériel nécessaire (baudrier, chaussons, casque). **Le matériel collectif (cordes, dégaines, sangles etc ...) est fourni par le guide.**

Le nombre de stagiaires est de 8 au minimum, 10 au maximum. N'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente.

INSCRIPTIONS AU CLUB ALPIN Ile de France

Contact (pour informations seulement, pas pour les inscriptions !):

Vanessa Chang (organisatrice)

Tel : 06 78 19 08 09 E-mail : vane6a@yahoo.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

A remplir intégralement pour chaque collective.

Référence : 09-STE05..... Dates : 12 et 14 mai + 16-17 et 30-31 mai 2009
Nom de l'encadrant: ...Romain Luksenberg

J'ai la fiche technique correspondante: oui . non .
Dates de l'accord de l'encadrant (s'il y a lieu) :
PARTICIPANT:

Nom:Prénom:

Téléphone (domicile):(travail):
Télécopie (domicile):(travail):
Adresse e mail :
Adresse:

Numéro d'adhérent:
CAF d'appartenance:
(joindre photocopie de votre carte CAF si vous n'êtes pas membre du CAF d'Île-de-France).

Participation aux frais à verser à l'inscription : 190 €

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT:

Nom:.....Prénom:
Adresse:
.....
Téléphone (domicile): (travail): Lien de parenté:

Je certifie que j'ai pris connaissance de la fiche technique (ou programme) relative à la sortie à laquelle je m'inscris, que je me conformerai à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement, et que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis.

Date:...../...../.....
Signature: