

CLUB ALPIN FRANCAIS section ILE DE FRANCE
12, rue Boissonade 75014 PARIS
adresse postale : 5, rue Campagne Première 75014 PARIS
tel : 01 42 18 20 00 – fax : 01 42 18 19 29

« Association bénéficiaire de l'agrément tourisme : AG 075950054 »

Les Grands Parcs de l'Ouest Américain

ref : 09-USA01

5 au 17 mai 2009

Participation aux frais : 1700 €

Organisateur : Alain CHANGENET

**Ouverture des inscriptions dès parution de la présente fiche
limite des inscriptions le 16 décembre 2008**

GRAND CANYON – BRYCE– ZION et... LAS VEGAS



Pendant ce voyage de 13 jours de Paris à Paris, nous découvrirons ensemble et au plus près de la nature trois des plus beaux parcs nationaux de l'ouest américain avec un point fort particulier réservé à une randonnée dans le Grand Canyon. Nous aurons la chance de cheminer en totale autonomie au cœur d'un panorama merveilleux de formes et de couleurs. Nous goûterons la joie du bivouac dans l'immensité des paysages et serons émerveillés de nous réveiller le matin avec un sentiment de plénitude et de communion avec une nature aussi grandiose. Expérience rare...



La Virgin River

Le voyage débute par la visite de Zion National Park, grandes falaises de grès allant du jaune au rouge. Nous découvrirons le parc par deux petites ballades de mise en jambes vers les emerald pools, trois petits lacs superposés d'où on a une belle vue sur le parc, puis une autre vers l'entrée des Narrows, gorges creusées par la Virgin river.



L'amphithéâtre à Bryce Canyon

La poursuite du voyage nous mènera à Bryce Canyon, une forêt de pitons de grès rouge, les "hoodoos". Nous y randonnerons pendant deux jours avec un bivouac "at large".



Le Grand Canyon

Après avoir traversé les grandes étendues désertiques de l'Arizona, nous arriverons au Grand Canyon pour une randonnée dans un paysage hallucinant qui durera quatre jours. La randonnée ne présente pas de difficulté technique particulière. Toutefois, il convient de savoir que l'on évolue dans un désert, chaud (très chaud) et sec (très sec) et que l'on se trouve en totale autonomie, ce qui signifie : portage.

Nous retournerons ensuite à Las Vegas pour une dernière soirée et une dernière nuit dans cette incroyable cité de tous les excès.

PROGRAMME INDICATIF :

Ce circuit est donné à titre indicatif, Il peut être modifié suivant les conditions météorologiques, et selon les contraintes imposées par les instances des Parcs Nationaux

Les niveaux de difficulté des randonnées sont approximatifs. En effet, la difficulté réside moins dans les distances et dénivelées à parcourir que dans les conditions climatiques et aux portages nécessaires. On peut s'attendre aux conditions suivantes :

Zion :
douceur

Bryce :

températures inférieure à 10°C la journée, inférieure à 0°C la nuit

Grand Canyon :

- pour le camping en haut, 5 à 10°C la nuit
- pour la rando : 30°C dans la journée, 15°C la nuit

JOUR 1 : Vol régulier France – Las Vegas.

Arrivée en soirée à Las Vegas. Transfert à l'hôtel

JOUR 2 : Quelques courses le matin avant de prendre la route de Zion (240km). Nuit au camping.

JOUR 3 : Très belle rando dans Zion national parc vers les esmerald pools puis angel landing et enfin jusqu'à l'entrée des narrows, nuit au camping

JOUR 4 : route vers Bryce canyon (180 km), ballade dans l'amphithéâtre (3h environ, dénivelées de + et – 100m) , nuit au camping

JOUR 5 : départ du camping dans la matinée, rando dans le parc (5h F dénivelée de -500m environ), bivouac.

JOUR 6 : rando dans le parc (5h F dénivelée de +500m), retour au camping pour y passer la nuit

JOUR 7 : route vers le parc du Grand Canyon (510 km), nuit au camping

JOUR 8 : descente dans le Canyon (7h M dénivelée de -1000m), bivouac

JOUR 9 : rando dans la Canyon (7h M, +245m, -350m), bivouac

JOUR 10 : rando dans la Canyon (8h M, +670m, - 800m), bivouac

JOUR 11 : remontée à la rive du Canyon (8h M dénivelée de +1300m), visites de plusieurs points de vue, camping

JOUR 12 : route vers Las Vegas (350km), hôtel

JOUR 13 : retour Paris

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre membre du CAF Ile de France à jour de sa cotisation (1)
- Disposer d'un passeport valide (voir plus bas)
- Retourner le bulletin d'inscription dûment rempli,

- Joindre la photocopie de la carte CAF pour les membres hors Ile de France,
- Fournir un certificat médical indiquant la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre en conditions difficiles (dénivelées importantes, fortes chaleurs)

Assurance :

L'inscription à ce voyage est subordonné à la souscription, en premier lieu de « l'assurance de personne », en second lieu de « l'extension monde entier ». Cette extension doit avoir été souscrite au plus tard 1 mois avant le départ. Dans ce délai, nous vous suggérons de ne pas souscrire avant d'être assuré que le voyage est maintenu.

L'extension « monde entier » est seule susceptible de couvrir les aléas survenant hors d'Europe. Au cas où vous seriez déjà couvert par une assurance de ce type auprès d'une compagnie d'assurance, nous vous demandons de bien vouloir signer une déclaration sur l'honneur (voir bulletin d'inscription).

(1) Au terme de nos statuts d'une part, selon les règles qui régissent les associations d'autre part, seuls les adhérents du Club Alpin Français d'Ile de France (CAF IdF) peuvent s'inscrire et participer aux activités que celui-ci organise.

Le fait d'être membre d'un autre Club Alpin d'une autre région ne suffit donc pas. Il est indispensable que tout en restant fidèle à « votre » CAF, vous deveniez également adhérent du CAF IdF avant de vous inscrire à une activité. Vous n'aurez évidemment pas à régler deux fois la part de la cotisation revenant à la Fédération des CAF, mais il vous incombera d'acquitter la part « club IdF ».

Calendrier des versements :

Merci de libeller votre chèque à « Club Alpin Français d'Ile de France » ; indiquer à chacun de vos versements le titre intégral du voyage ainsi que la date.

Acompte de 510 € à l'inscription, par chèque à l'ordre du Club Alpin Français,
Solde de 1190 € au plus tard un mois avant le départ, sans rappel de notre part.

LE PRIX COMPREND :

- Vol régulier PARIS / LAS VEGAS
- Tous les transferts en minivan
- Les nuits d'hôtel et les repas sauf à Las Vegas

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons
- Les repas quand la nuit est à l'hôtel
- Les dépenses personnelles
- Les assurances

GROUPE :

Le groupe est limité à 6 participants (sans compter l'organisateur) en raison des difficultés d'obtention des permis pour randonner dsans le Grand Canyon.

TRANSPORT :

- Nous voyagerons en mini van.

PORTAGE :

- On randonne en autonomie donc portage des vivres et du bivouac (en plus des affaires personnelles) **et de l'eau.**

HEBERGEMENT :

- Hôtel à LAS VEGAS la première et la dernière nuit
- Camping dans les terrains des Parcs Nationaux
- Bivouac pendant les randonnées au Grand Canyon et à Bryce Canyon

NOURRITURE :

- Dîners au restaurant à LAS VEGAS
- Repas en camping et en randonnée préparés par nos soins.

EQUIPEMENT :

Attention, l'ennemi, c'est le poids, alors prenez le nécessaire, mais juste le nécessaire. A titre indicatif, voilà une liste type le l'équipement dont vous aurez besoin :

- Un sac de voyage
- Sac à dos (60 litres environ)
- 4 Gourdes (type Platipus) d'1 litre
- Duvet 0°C confort léger
- Matelas autogonflant 1,20m ou minimousse
- Sursac pour le bivouac
- Tapis de sol
- Tente très légère
- Bâtons de randonnée
- Chaussures de marche montantes déjà "faites"
- Sandales
- 2 paires de chaussettes
- 1 Chemise manches longues
- 1 Tshirt
- 1 pantalon long
- 1 short
- 2 sous vêtements
- 1 veste polaire chaude
- 1 sweat polaire léger

- 1 coupe vent léger
- 1 cape de pluie
- 1 maillot de bain
- Chapeau
- Gobelet, fourchette, cuillère, couteau, assiette plastique ou alu
- Lampe frontale légère
- Crème solaire écran total
- Stick lèvres
- Prescriptions médicales perso
- Appareil photo
- Jumelles
- Lunettes de soleil
- Savon biodégradable
- Serviette légère
- Quelques sacs plastique type ZIPLOC

PHARMACIE :

- Nous disposons d'une pharmacie, mais nous vous recommandons d'apporter vos médicaments personnels
- Crème solaire à ne pas oublier

FORMALITES :

- Passeport : Vous devez disposer
 - d' un passeport électronique
 - ou
 - d ' un [passeport français à lecture optique](#) délivré avant le [26 octobre 2005](#)
- **Contrôlez la validité de votre passeport en vous connectant au site :**
<http://www.amb-usa.fr/consul/visas/default.htm>
- Aucune vaccination n'est exigée mais DTP recommandé.

BESOIN DE PLUS D'INFOS...

N'hésitez pas à me joindre :

alain.changenet@orange.fr

tel : 06 89 15 03 02

See you soon...