

<p style="text-align: center;">Vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 mai 2009 Week-end VTT en Suisse Normande</p>

Le parcours en deux mots

Vendredi après-midi : Petite balade de 30 km à 35 kms autour de Clécy en prenant les sentiers accidentés et raids de la vallée de l'Orne.

Samedi : Sortie de 60 à 70 kms pour rejoindre la tranchée du Hom en passant par d'Thury-Harcourt et en remontant les bois de Capandré pour terminer à Clécy.

Dimanche matin : Pour finir ce week-end, petit tour de 25 à 30 km au sud de Clécy vers Pont d'Ouille pour voir et revoir une dernière fois les sites touristiques de la Suisse Normande.

Niveau

VTT-iste confirmé, bonne forme physique car la topologie du terrain est assez exigeante, rudes montées et descentes avec quelques passages techniques. Le dénivelé cumulé sur le week-end sera proche de 2500 m sur environ 120 kms.

Hébergement, ravitaillement

Nous passerons le week-end dans un gîte de groupe au Ménil-Hubert-sur-Orne, petit village proche de Pont d'Ouille ou aux alentours de vallée de l'Orne. Prévoir drap de sac et serviette de toilette. Pas de pension mais cuisine collective et vaisselle à disposition. Vous pouvez voir le gîte « La Grange » sur le site <http://gdlv.neuf.fr/stage/francais/lagrang.html>

Matériel

Vélo Tout Terrain en état de marche, vérifiez vos freins, pneus et dérailleurs. Le port du casque est obligatoire, prévoyez chambre à air, pompe et un kit de réparation minimal pour VTT, lunettes et gants.

Portage

Portage uniquement pour la journée, casse-croûte du midi, poche à eau, barres céréales et un vêtement tous temps en cas de pluie.

Transport

Pour des raisons de coût, le co-voiturage sera préféré au train. Je vous contacterai une semaine avant le départ afin d'organiser le co-voiturage en fonction des participants. Arrivée souhaitée au gîte : 12H00 le vendredi. Si des personnes préfèrent le train, merci de me contacter afin que je puisse organiser la logistique de transport.

Participation

70 € comprenant l'inscription, 2 nuits en gîte de groupe, 2 repas du soir, 2 petits déjeuners (transport et repas du midi non compris).

Localisation et itinéraires

Pour se rendre au gîte « La Grange » du Ménéil Hubert-sur-Orne depuis Paris, vous avez 2 possibilités :

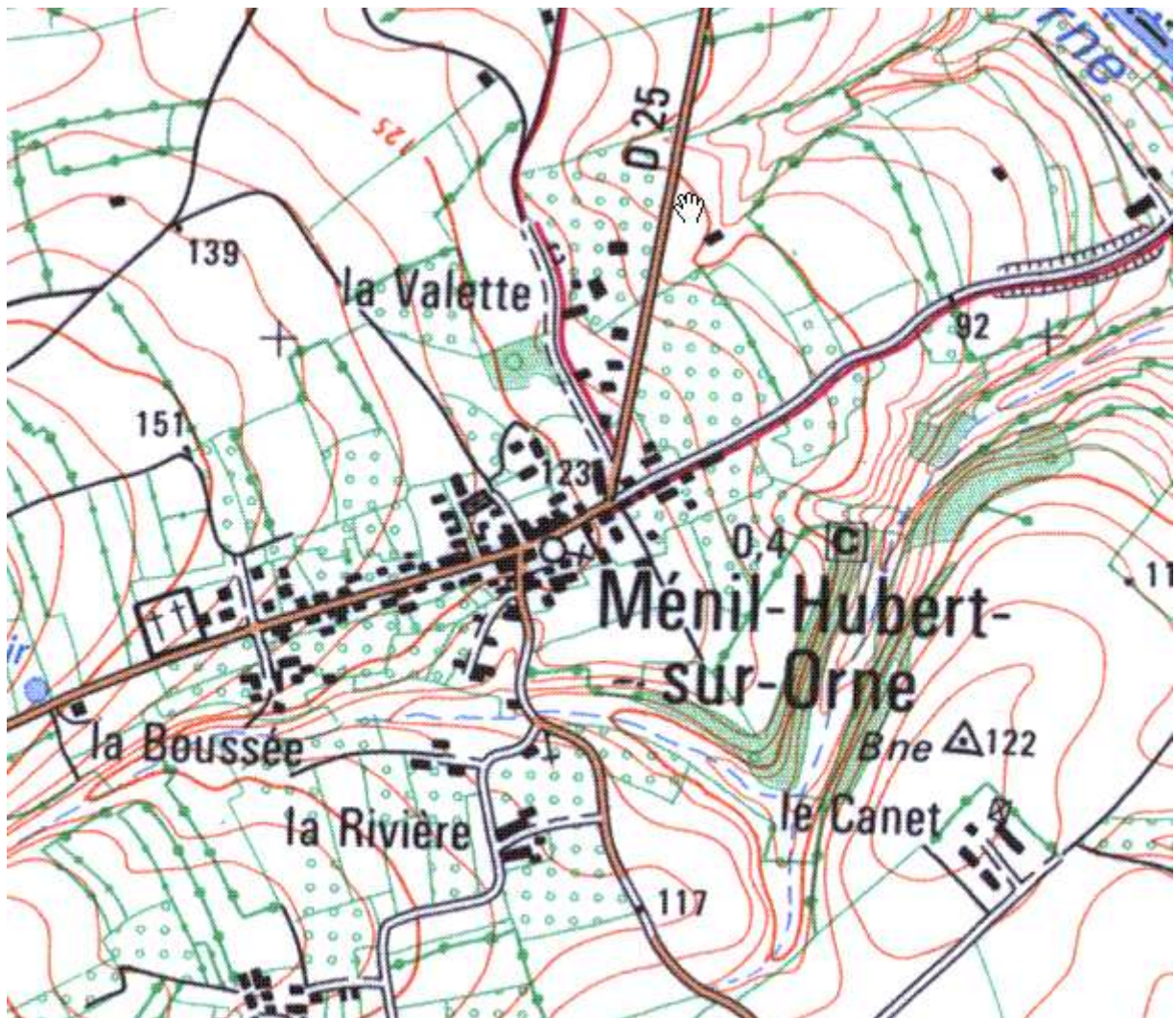
Itinéraire conseillé : A13 jusqu'à Caen, ensuite prendre la direction de Falaise, prendre la sortie en direction de Pont-d'Ouilly, ensuite D25 en direction d'Athis de l'Orne jusqu'au lieu-dit de « la Valette »

Coût : **47€** dont 21€ de péage / 282kms dont 245kms d'autoroute / 3h de route

Itinéraire « touristique » et le plus court : De Paris, prendre la direction de Dreux par la N12, à Verneuil-sur-Avre continuer sur la N26 jusqu'à Argentan, ensuite prendre la N158 jusqu'à Pont-d'Ouilly pour arriver au lieu-dit « la Valette »

Coût : **22€** / 228kms dont 64kms d'autoroute / 3h30 de route

Plan détaillé du lieu-dit de « La Valette »



Adresse du gîte

Monsieur Pascal PRIEUR
« La Valette » Gîte de « La Grange »
61430 Ménil Hubert sur Orne
Téléphone : 02.31.69.27.70
Portable : 06.01.93.97.33

Inscriptions limitées aux 12 premiers participants
--

Renseignements

Hubert LEFRANC, hubert.lefranc@gmail.com 06.76.35.56.21

