



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2010**

**SORTIE ALPINISME - 10-ALP14**  
**Grandes voies à l'Alpe du pin (Veneon) - Samedi 22 Mai 2010 - Lundi 24 Mai 2010**

**Encadrants:**

Nicolas CHAMOIX - Coordonnées: 06 86 73 15 87

☐Email : ncham@wanadoo.fr

Toufik TABTI Coordonnées: 06 23 90 51 93

☐Email : toufik.tabti@free.fr



**TRANSPORT – Déplacement en Car**

**VOIES PREVUES : Niveau D, D+ (5C)**

1er jour : Voie de plusieurs longueurs au secteur de la cascade de l'Alpe du pin "UCPA GIVRE, PIN THOTAL, OU CASCADE..." entre 250 et 350 m de développer. Accès au refuge à la sortie des voies.

2eme jour : Voie au "PIERROUX" 2864m - Face Sud-Est - LES PINS SEAUX - 400m "Une belle facette ensoleillée" Dixit JM Cambon

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT** : Refuge de l'Alpe du pin

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique** : casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longes, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'approche légère (basket).

**Personnel** : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF 2008, Euros pour transports, repas et hébergement.

**DIVERS :**

**Préparation**: contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.

**Départ** : rendez-vous vendredi 21 Mai, Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc (Horaire à confirmer).

**Retour** : Mardi 25 Mai vers 5h30.

**Frais** : frais de car 120€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)  
+ transport (à voir avec les organisateurs)