



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2010

10-ALP19 - SORTIE ALPINISME

Couloir autour du glacier Noir : Dérobé ou Dewèze du samedi 05 juin 2010 au dimanche 06 juin 2010

ENCADRANTS:

Mathieu Rapin	Tél. : 06 68 23 03 65 Email : matrapin@gmail.com
Frédéric Beyaert	Tél. : 01 40 81 07 45 (dom) 06 84 18 72 65 Email : beyaert.f@pg.com
Ghislaine CATHENOD	Tél. : 06 19 74 99 75 Email : ghislaine.cathenod@gmail.com
Bruno Moreil	Tél. : 01 30 76 09 52 Email : moreil.bruno@orange.fr

TRANSPORT: Déplacement en car-couchettes

PROGRAMME INDICATIF :

À ajuster selon les conditions et la fréquentation

1^ojour : montée au bivouac des Balmes de François Blanc

2^ojour : couloir Dérobé ou Dewèze

Topo : Ecrins – Ascensions choisies *Chevallot Minelli* pour le Dérobé

Niveau technique : AD+

Expérience requise :

- Expérience en cascade de glace ou goulotte ;
- Bonne condition physique.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 - accord des encadrants obligatoire

HEBERGEMENT : Bivouac sur le glacier Noir

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme chaudes, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste type Goretex, pantalon montagne + collant, guêtres, 2 polaires, bonnet), vivres de courses pour 2 jours, lunettes de soleil, 2 paires de gants, couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, pharmacie individuelle, couverture survie.

Matériel de bivouac : sac de couchage chaud, matelas, thermos + repas (lyoph ou nouilles précuites) + petit déjeuner. Matériel collectif de bivouac à répartir dans le groupe.

Carte CAF 2010, chéquier, espèces pour le refuge, les repas et les consommations.

DIVERS :

Préparation : demander l'accord des encadrants sur le site du CAF à l'inscription.

Départ : RDV porte d'Orléans, devant la statue de Mal. Leclerc, vendredi 4 juin 2010, à **21h15** pour un départ à 21h30.

Retour : lundi 7 juin, vers 5h30 le matin.

Frais : car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF (130 €, à confirmer sur le site) + petit déjeuner au restaurant samedi matin + repas du lundi soir au restaurant