



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2010

10-ALP20- SORTIE ALPINISME Pic de Neige Cordier par Villard d'Arène – Samedi 5 juin 2010 – Dimanche 6 juin

ENCADRANTS:

Patrick PREUX.

TÉL : 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 08 83 03 88 –
Email : patrick.preux@sagem.com

Xavier GOGUELAT-HARASSE

Tel : 06 85 48 60 65 Email : xaviergoguelat@orange.fr

Bruno Vaillant

Tél. : 06 85 99 99 83

Email : vaillantb@wanadoo.fr

TRANSPORT: Déplacement en car-couchettes

PROGRAMME INDICATIF :

A ajuster selon les conditions et la fréquentation

1^ojour : montée au refuge de l'Alpe de Villar l'Arène

2^ojour : Pic de Neige Cordier et descente par le glacier Blanc sur le Pré de Mme Carle

Niveau technique : PD+ / endurance

Expérience requise :

- Bonne condition physique.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 5

HEBERGEMENT : Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme chaudes, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste type Gore-tex, pantalon montagne + collant, guêtres, 2 polaires, bonnet), vivres de courses pour 3 jours, lunettes de soleil, 2 paires de gants, couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, pharmacie individuelle, couverture survie.

Carte CAF 2010, chéquier, espèces pour le refuge, les repas et les consommations.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone dans la semaine précédant le départ (par mail ou téléphone).

Départ : RDV porte d'Orléans, devant la statue de Mal. Leclerc, vendredi 4 juin 2010, à **21h15** pour un départ à 21h30.

Retour : lundi 7 juin, vers 5h30 le matin.

Frais : car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF (130 €, à confirmer sur le site) + refuge (environ 30 €) + petit déjeuner au restaurant samedi matin + repas du dimanche soir au restaurant