

	Saison 2010	CAF Ile de France Alpinisme Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	-------------	---

Fiche-programme de la sortie Alpinisme n° ALP22
7 au 8 août 2010

Nom et coordonnées des encadrants :

Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12	Accord préalable des encadrants pour l'inscription OUI (mais appeler au téléphone pour prendre contact) Nombre de participants à la sortie y c les encadrants 4
--	---



Glaciers de Breuil et de Chavannes

Programme prévisionnel :

	Courses prévues : Traversée du Glacier de Breuil du Col de la Seigne vers le col de Breuil – course glaciaire facile mais longue Bonne condition physique indispensable : capacité à marcher 10/11 h par jour
--	---

Cartes : 1/25 000ème Saint Gervais **Conditions d'hébergement :** Refuge du Mottet

Rendez-vous sur place: Gare de Bourg Saint Maurice le samedi matin vers 8h à l'arrivée du train de nuit de Paris (départ vers 23h) pour prendre un taxi vers Les Chapieux.

Retour prévu à Paris de la gare de Bourg Saint Maurice en train de nuit (pour plus de sureté – viser un TGV mettrait une contrainte de temps sur la course mais si on arrive plus tôt ceux qui ont un billet échangeable pourront tenter un retour en TGV) le train de nuit est à 21h30, le dernier train en correspondance sur un TGV part à 18H)

Billets à prendre par les participants – pour les amateurs de prem's je rappelle qu'en cas de mauvais temps ne permettant pas de réaliser la course dans des conditions satisfaisantes le week-end peut être annulé (ce qui est arrivé l'année dernière)

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 80 € comprenant la ½ pension, transports sur place et les frais d'organisation et administratifs

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ

Equipement individuel :

Matériel : Piolet, crampons, casque, baudrier, chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants



Versant Tarentaise du massif de Breuil