



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2010

SORTIE ALPINISME - 10-ALP25
Gdes Voies à l'envers des Aiguilles - niveau V (D)- 4 et 5 sept 2010

Encadrants:

Nicolas CHAMOIX - Coordonnées: 06 86 73 15 87

☐Email : ncham@wanadoo.fr

Toufik TABTI - Coordonnées: 06 23 90 51 93

☐Email : toufik.tabti@free.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

VOIES PREVUES

Voie de plusieurs longueurs sur le secteur de l'envers des aiguilles et (ou) mer de glace...

Ex : Sonam à l'aiguille de roc

Voie Contamine à la Brioche (secteur mer de glace)

etc...

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longues, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'approche.

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF 2010, chèques pour repas du samedi soir

DIVERS :

Préparation: contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

Départ : rendez-vous vendredi 3 sept à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc (à confirmer).

Retour : lundi matin vers 5h30.

Coût : frais de car 110€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information) + refuge en Demi/pension