



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2010

10-ALP 28 - SORTIE ALPINISME

Aiguille de La Persévérance à Chamonix du samedi 04 sept. 2010 au dimanche 05 sept. 2010



ENCADRANTS:

Bruno Moreil

Tél. : 01 30 76 09 52

Email : moreil.bruno@orange.fr

Xavier Goguelat-Harasse

Tél. : 06 85 48 60 65

Email : xaviergoguelat@orange.fr

Frédéric Beyaert

Tél. : 01 40 81 07 45 (dom) 06 84 18 72 65

Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT: Déplacement en car-couchettes

PROGRAMME INDICATIF :

A ajuster selon les conditions météo et la fréquentation

1^ojour : Traversée des Crochues - PD

2^ojour : Aiguille de La Persévérance – AD+

Topo : Sommets du Mont Blanc, Laroche/Lelong, Les Aiguilles Rouges, Dulac/Perroux

Expérience requise :

- Bonne condition physique.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures pour l'approche et la descente, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste type Gore-tex, pantalon de grimpe, polaire), vivres de courses pour 2 jours, lunettes de soleil, couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, pharmacie individuelle, couverture survie.

Carte CAF 2010, chéquier, espèces pour le refuge, les repas et les consommations.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants la semaine précédent la sortie

Départ : RDV porte d'Orléans, devant la statue de Mal. Leclerc, vendredi 3 septembre 2010, à 21h30 pour un départ à 22h00

Retour : lundi 06 septembre vers 5h30 le matin.

Frais : car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF (130 €, à confirmer sur le site) + petit déjeuner au restaurant samedi matin + repas du lundi soir au restaurant