

SKI NORDIQUE

SAISON 2009 – 2010

SKI DE FOND A LA FECLAZ-LE REVARD (Savoie) **9 et 10 janvier 2010**

Loin de la cohue des grandes stations, **Savoie-Grand-Revard** (1340 m) située dans le **Parc Naturel régional des Bauges**, regroupe **trois stations villages** qui ont su garder convivialité et authenticité.

Le plateau du Revard et le domaine de ski nordique de La Feclaz forment un des plus vastes domaine de France avec 140 km de pistes tracées d'excellente qualité. Nous skierons 30 à 45 km par jour sur ce domaine en variant les pistes et les itinéraires pour mieux le découvrir et suivant les souhaits du groupe.

Le dimanche midi nous déjeunerons sur les pistes à La Plate ou bien à Saint-François. Nous pourrons nous y retrouver tous.

* **ANIMATEURS** : Béatrice Coutant et Bernadette P.

♥ *ski distance niveau sport et loisir. Le groupe sport sera plus ou moins autonome et le groupe loisir encadré. Responsable transport : Bernadette 01 40 38 20 80 ou via le kifaikoi*

Nous répartirons les participants en deux groupes, ceux-ci pourront passer d'un groupe à l'autre entre le matin et l'après-midi car nous nous retrouverons le midi pour le pique-nique ou au restaurant de l'hôtel.

* **RENDEZ-VOUS** : Gare d'Austerlitz à 22 h 15 : vendredi 8 janvier sous le panneau des départs (celui du hall des guichets).

* **VOYAGE** : Transport par train couchettes à l'aller et TGV au retour.

- Départ du train (couchettes) à 22 h 46 de Paris-Austerlitz, le vendredi 8 janvier pour Aix-les-Bains.

- Retour dimanche 10 janvier au soir par TGV, départ à 18h26 de Chambéry, Paris Lyon à 21h15. Les trains sont réservés et confirmés. Si une personne ne souhaite pas voyager en train de nuit à l'aller merci de le signaler au plus vite à Bernadette, il est possible d'en tenir compte pour une ou deux personnes.

* **EQUIPEMENT** : Équipement complet de ski de fond : **skis de patinage (skating) ou classiques**. Pour ceux qui n'ont pas leur matériel personnel, **il est toutefois possible, et très facile, de louer du matériel sur place à La Féclaz.** Nous sommes logés au centre de la station.

Ne pas oublier : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds.

Hébergement et repas en chambre de deux et trois personnes avec lits individuels (éventuellement une chambre de quatre) à l'hôtel à La Feclaz dans le village même.

Emporter un pique-nique qui sera consommé le dimanche midi sauf météo contraire.

L'autre repas étant pris à l'hôtel, ou sur les pistes le samedi midi. Cet aspect des choses n'est pas encore bien défini début novembre lors de la rédaction de la fiche.

Il est possible de faire quelques courses de produits locaux sur place : tomme des Bauges, vin de Savoie, crozets

...

- **PARTICIPATION AUX FRAIS** : **192 Euros** comprenant le trajet aller-retour en train, le car ou taxi pour venir à la station, le taxi du retour, une pension complète à l'hôtel mais pas la redevance des pistes (environ 16 €), ni le pique-nique que vous devez apporter pour dimanche. Le petit-déjeuner à Aix-les-Bains le samedi matin est inclus, mais pas le sandwich dans le TGV du retour !
- Inscription au CAF, avec versement de 192 euros et votre bulletin d'inscription rempli.