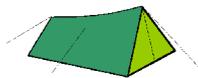


« DU PAYS DE L'OMOIS À LA CHAMPAGNE » (RANDONNÉE-CAMPING)

Week-End du Samedi 13 au Dimanche 14 mars 2010 - Itinérant niveau M

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr



Il y a quatre ans nous avons randonné de la Seine-et-Marne jusqu'à Château-Thierry, capitale du pays de l'Omois et ainsi traversé les premiers coteaux du vignoble Champenois. La suite proposée en ce dernier week-end de l'hiver remonte la vallée de la Marne et nous rapproche du cœur de ce terroir prestigieux.

Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain vallonné et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...). Environ 43 km en 2 jours.

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le 8 décembre selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon niveau du groupe, aléas d'itinéraires et météorologie)

1 ^{ère} étape	Samedi 13 mars	22 km	Départ de la randonnée à Château-Thierry, traversée de la ville, Mont-St-Père, bord de Marne, Jaulgonne, Barzy-sur-Marne, forêt de Ris ; recherche d'un lieu sauvage pour l'installation du camp.
2 ^{ème} étape	Dimanche 14 mars	21 km	Passy-sur-Marne, Sauvigny, bois de Condé, Saconnet, la Chapelle-Methodon, Chézy, Champailé, arrivée à Dormans où si nous avons le temps nous ferons une pause bistrot avant notre retour sur Paris.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF (sans réservations) aller Paris/Château-Thierry, retour Dormans/Paris.

Rendez-vous : samedi sur le quai du départ à Paris Gare de l'Est ou à la gare de Château-Thierry.

HORAIRES SNCF

Trajet aller :	Samedi 13 mars		
	Paris Gare de l'Est	départ 08h35	TER n° 39105
	Château-Thierry	arrivée 09h21	
Trajet retour :	Dimanche 14 mars		
	Dormans	départ 17h46	TER n° 39146
	Paris Gare de l'Est	arrivée 18h53	

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

Cartes facultatives : IGN au 1:25000^{ème} n° 2613 O, 2613 E et 2713 O.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas ; si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C