



**club alpin français**  
Ile-de-France

Randonnée camping 10-RC11  
Rando camping des Écrins  
5-6 juin 2010  
Organisateur Xavier Langlois  
Niveau moyen +

Une balade au pied des Ecrins, entre 1100 et 1900 mètres d'altitude au niveau des fleurs...



### Parcours

Samedi

Départ de Vallouise vers le lac du Coué, plateau d'Oréac, col de la Pusterie, lac des Sagnes, lac des charbonnières, lac des Lauzes.

Total journalier : +1172, -459, 15 km.

Dimanche

Descente via le champ des Ans, le Sapet, on traverse rif cros pour remonter via les Vignasses, le bois de Parapin, le bois noir, rocher pointu, descente vers Vallouise.

Total journalier : +1028, -1757, 15km

### Transport

En car couchettes à l'aller et au retour. Départ 21h30 le vendredi, retour lundi matin 5h30.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS  
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)  
Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)  
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

## **Équipement**

Bonnes chaussures, tente légère, goretex, bonnets, gants, frontale, sifflet, gourde, lunette de soleil, crème solaire... Pour profiter de votre randonnée je vous conseille de partir léger. Consultez la météo locale avant le départ pour adapter votre équipement.

## **Nourriture**

Soyez autonome pour 2 repas de midi, 1 soir et un petit déjeuner. Ne pas oublier les pastilles pour purifier l'eau. Prendre beaucoup d'eau.

## **Budget**

150 € qui inclut le prix du trajet en car.

## **Inscription**

A partir du 16 mars 2010. Accord obligatoire. Joignez moi via le KiFaiKoi.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

