



club alpin français
Ile-de-France

Randonnée camping 10-RC12
Rando camping en Vanoise
3-4 juillet 2010
Organisateur Xavier Langlois
Niveau moyen +

Une balade au pied des géants de la Vanoise. On circulera entre 1000 et 2000 mètres d'altitude, un étage montagnard riche en fleurs et en faune.



Parcours

Samedi

Nous partons des Allues, Mergolaz, La Stetta, Pracoua, le châtelet, réserve naturelle du plan de Tuéda.

Total journalier : +1200, -800, 17 km.

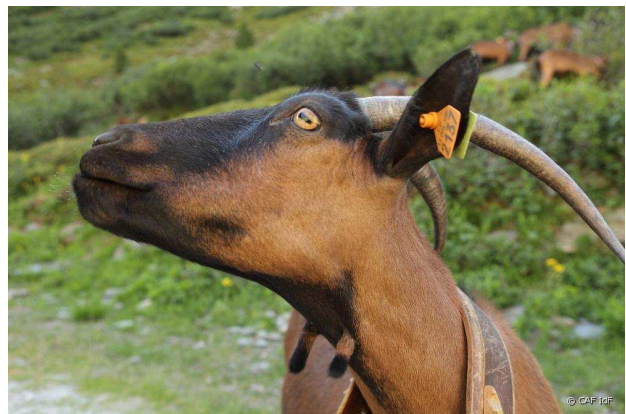
Dimanche

Cave du fruit, bois de la Frasse, forêt de Fontany, forêt du Dos des Branches, descente vers Brides les bains en longeant le Doron des Allues.

Total journalier : +300, -1700, 16km.

Transport

En car couchettes à l'aller et au retour. Départ 22h le vendredi, retour lundi matin 5h30.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Site internet : www.clubalpin-idf.com
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Équipement

Bonnes chaussures, tente légère, goretex, bonnets, gants, frontale, sifflet, gourde, lunette de soleil, crème solaire... Pour profiter de votre randonnée je vous conseille de partir léger. Consultez la météo locale avant le départ pour adapter votre équipement.

Nourriture

Soyez autonome pour 2 repas de midi, 1 soir et un petit déjeuner. Ne pas oublier les pastilles pour purifier l'eau. Prendre beaucoup d'eau.

Budget

150 € qui inclut le prix du trajet en car.

Inscription

A partir du 16 mars 2010. Accord obligatoire. Joignez moi via le KiFaiKoi.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.



Monstre local finissant son dernier randonneur...

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Site internet : www.clubalpin-idf.com
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C