

Dans les Encantats

Randonnée en raquettes 10-RQ09
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du dimanche 28 février au samedi 6 mars 2010
Niveau physique : moyen
Niveau technique : ▲▲▲
Terrain : alpin
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 320 €
Ouverture des inscriptions : 17 novembre 2009



Présentation

Le parc national d'Aigüestortes i Sant Maurici, communément appelé côté français "Les Encantats", est situé sur le versant sud des Pyrénées centrales, en Catalogne. Les centaines de lacs qui le parsèment, "fragments d'océan suspendus par miracle au dessus des vallées" (Schrader), ont forgé la réputation de ce royaume naturel. Le relief est constitué de vastes plateaux et de larges combes communiquant par des cols facilement accessibles, situés vers 2500m. L'ensemble est sous la domination d'aiguilles acérées, de crêtes granitiques et de fiers sommets, dont les pentes sont prises d'assaut par les pins à crochet.

Cette diversité permet de découvrir le parc sous différentes approches en conditions hivernales. La nôtre privilégiera la contemplation à la performance, en sautant de refuge en refuge par petits bonds !

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du samedi 27 au dimanche 28 février) :
Paris - gare d'Austerlitz 21h56 → Luchon 8h02.
- Retour (dans la nuit du samedi 6 au dimanche 7 mars) :
Luchon 21h36 → Paris - gare d'Austerlitz 7h27.

Programme

Dimanche 28 février : Après le petit-déjeuner à Luchon, direction le val d'Aran, en Espagne ! Le taxi nous dépose, plus ou moins haut selon l'enneigement, dans le vallon de Valarties, au dessus du village d'Arties. Nous remontons ce vallon puis accédons à notre premier refuge, la Restanca. Dans l'après-midi, une visite s'impose au magnifique lac de Mar, au dessus du refuge, véritable mer en miniature, avec île (la plus grande des Pyrénées), presqu'île, criques, calanques et falaises.

⇒ *Durée : 5h15. Dénivelé cumulé : +1120m / -250m.*

Lundi 1 mars : Cap à l'est, vers le plateau de l'Estany deth Cap deth Pòrt, parsemé de jolis mamelons boisés. Nous remontons le cirque de la Restanca, jusqu'au col de Crestada (2475m), puis bifurquons vers le lac de Monges en contre-bas. À partir de celui-ci, l'ascension du Pic de Monges (2699m) en aller-retour est envisageable si les conditions sont favorables. Nous nous dirigeons ensuite, dans un terrain facile bordant le lac de Travessani, vers le refuge Joan Ventosa i Calvell.

⇒ *Durée* : 4h. *Dénivelé cumulé* : +730m / -530m.

Mardi 2 mars : Nous poursuivons notre itinéraire vers l'est, en rejoignant le port de Colomers (2605m), via le val de Colieto et son chapelet de lacs gelés. Se dévoile alors le magnifique cirque de Colomers, que nous traversons jusqu'au lac Obago avant de remonter au port de Ratèra de Colomers (2572m). Une courte traversée au dessus du cirque de Saboredó, nous amène en haut du très agréable vallon de Ratera. À 200m en contrebas se situe le refuge d'Amitges, qui nous accueille pour la nuit.

⇒ *Durée* : 6h15. *Dénivelé cumulé* : +1050m / -900m.

Mercredi 3 mars : Petite journée mais quelques passages pentus pour accéder au refuge de Saboredó ! Notre itinéraire se faufile entre les lacs d'Amitges et de Munyidera, avant d'entamer la montée vers le col d'Amitges, à 2760m. De là, si le cœur nous en dit, un aller-retour sur le Pic d'Amitges (2851m), qui offre une magnifique vue sur l'ensemble des Encantats, est envisageable. Une courte traversée nous amène au col de l'Estany Gelat (2588m), d'où il est possible de faire une petite boucle vers l'est passant au refuge Matarò. Le refuge Saboredó, lui, se situe à l'ouest, au-delà du lac Glaça, sur un vaste plateau parsemés de pins.

⇒ *Durée* : 4h. *Dénivelé cumulé* : +590m / -650m.



Jeudi 4 mars : Il faut louvoyer entre les blocs, les ressauts rocheux et les bosquets pour accéder au col deth Tuc Gran de Sendrosa (2451m), au dessus du refuge ! De l'autre côté, à l'ouest, la descente sur le refuge de Colomers est une alternance facile de petites combes et de replats, en partie en sous-bois. Déjeuner au refuge puis promenade digestive vers les étangs de Jos, avant d'entamer les 400m de descente conduisant à l'hôtel des Banhs de Tredòs, confortable et isolé en pleine montagne.

⇒ *Durée* : 4h. *Dénivelé cumulé* : +230m / -790m.

Vendredi 5 mars : Journée de réserve, au cours de laquelle nous pouvons gravir, en aller-retour à partir

de l'hôtel, le Pic de Salana (2484m), superbe belvédère sur le val d'Aran.

⇒ *Durée* : 5h15. *Dénivelé cumulé* : +810m / -810m.

Samedi 6 mars : Nous quittons le parc des Encantats en descendant le val d'Aiguamòg jusqu'au village pittoresque de Salardú, qui mérite une visite. Nous longeons ensuite la Garonne (celle-là même qui coule en France jusqu'à l'océan Atlantique !) sur le GR211 jusqu'à Vielha, capitale du val d'Aran. Retour en taxi à Luchon, où nous dînons avant de reprendre le train de nuit.

⇒ *Durée* : 5h30. *Dénivelé cumulé* : +50m / -800m.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)

- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige
- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- ~~Crampes~~

Piolet

Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette

Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 4 pour les 4 premiers jours)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes Editorial Alpina "Val de Boï" et "Sant Maurici" (ou carte de l'Institut Cartografic de Catalunya "01") + carte Editorial Alpina "Val d'Aran" (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)

Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 17 novembre 2009, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les déplacements en taxi entre Luchon et le val d'Aran,
- le dîner du dernier jour, à Luchon,
- les droits d'inscriptions (17,5 €),
- la contribution au développement de l'activité (6 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Luchon et pour en repartir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

