

Balade bornandine

Randonnée en raquettes 10-RQ11
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du vendredi 19 au dimanche 21 mars 2010
Niveau physique : moyen
Niveau technique : ▲▲
Terrain : alpin
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 140 €
Ouverture des inscriptions : 2 décembre 2009



Présentation

Entre Annecy et Cluses, à l'ouest des Aravis, s'étend le massif des Bornes, qui se prête merveilleusement à une traversée en raquettes. Du vaste plateau des Glières à la Montagne densément boisée des Frêtes, de la vallée bornandine à l'alpage du Paradis (!), des Rochers de Leschaux, au relief tourmenté, au col de Cenise, le long de la chaîne du Bargy, le décor est varié, somptueux. Situés au milieu d'une clairière ou en alpage d'altitude, nos hébergements, nids confortables au milieu de la nuit hivernale, privilégieront calme et authenticité.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du jeudi 18 au vendredi 19 mars) :
Paris - gare d'Austerlitz 22h46 → Annecy 6h52.
- Retour (dans la nuit du dimanche 21 au lundi 22 mars) :
Cluses 21h21 → Paris - gare d'Austerlitz 6h37.

Programme

Vendredi 19 mars : Petit-déjeuner à Annecy, puis taxi jusqu'à Thuy, point de départ de notre randonnée. Nous remontons le long vallon de Nant-Debout, d'abord très encaissé, puis s'évasant progressivement en débouchant sur le vaste plateau des Glières. Nous traversons la Montagne des Frêtes jusqu'au superbe site de Champ Laitier, puis longeons le ruisseau (ou "nant", selon la terminologie locale) des Brassets jusqu'au col de Spée (1688m). Après avoir dévalé le Creux des Sarrazins, nous finissons la journée au sympathique petit refuge de Spée.

⇒ *Durée : 7h15. Dénivelé cumulé : +1380m / -510m.*

Samedi 20 mars : De belles pentes boisées nous conduisent jusqu'au Petit-Bornand-les-Glières, où un ravitaillement est possible. Puis nous remontons sur la Montagne de Paradis, de l'autre côté de la vallée, jus-

qu'au refuge du Savarne. De là, une belle boucle jusqu'au Rocher de Salin peut compléter agréablement la journée.

⇒ *Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +1030m / -1010m.*

Dimanche 22 mars : L'ascension des Rochers de Leschaux (1936m), qui dominent majestueusement la vallée bornandine, constitue l'objectif principal de la journée. L'itinéraire louvoie dans un terrain particulier fait de lapiaz, où alternent les creux et les bosses. À la descente des Rochers, nous nous dirigeons vers le large Col de Cenise, puis, de l'autre côté, vers le pied de la Chaîne du Bargy, qui domine la fin de notre itinéraire jusqu'à Morsulaz. Un taxi nous conduit à Cluses où nous dînons avant de prendre le train du retour.

⇒ *Durée : 5h45. Dénivelé cumulé : +760m / -1020m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- ~~Crampons~~
- ~~Piolet~~

Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 3)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3430ET (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : non.

Les inscriptions se feront à partir du 2 décembre 2009, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les déplacements en taxi d'Annecy à Thuy et de Morsulaz à Cluses,
- le petit-déjeuner du premier jour, à Annecy,
- les droits d'inscriptions (11,5 €),
- la contribution au développement de l'activité (6 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Annecy et pour revenir de Cluses,



- Le dîner du dernier jour, à Cluses,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

