

## Sortie RQ16

Soumis à l'accord de l'organisateur  
Contact : [jean.dunaux@laposte.net](mailto:jean.dunaux@laposte.net)

# Belvédères en Chartreuse 26 au 28 février 2010

### avec Jean Dunaux

Grace à son environnement préservé, la Chartreuse l'hiver est un incontournable en raquette.

A cheval entre l'Isère et la Savoie, c'est un pays de moyenne montagne avec forêts profondes, vastes prairies ou vallons secrets.

Trois jours d'évasion dans le Parc Naturel Régional de Chartreuse, avec ascension de sommets facilement accessible, où l'on croitera le séculaire monastère des Chartreux réputé pour son élixir et sa liqueur.

### Vendredi 26 février

Départ TGV Paris Gare de Lyon 6h 50 arrivée Chambéry 9h 42.

Petit déjeuner.

Transfert par véhicule de location pour Entremont-le-Vieux et dépose des sacs au gîte.

Sortie de mise en jambe : transfert aux Bruyères (1200m), Col du Grapillon (1505m), ligne de crête, Col de la Cochette (1618m), retour par l'itinéraire inverse.

+450m –450m de dénivelée, 3 heures et demie de marche environ.

### Samedi 27 février

Départ du Couvent de la Grande Chartreuse (1080m), habert de Billon (1266m), Col de l'Aliénard (1550m), Col de la Morte (1445m), Col de la Ruchère (14407m), Notre Dame de Casalibus, retour par l'itinéraire inverse

+800m –800m de dénivelée, 6 heures de marche environ.

### Dimanche 28 février

Transfert à Saint Pierre d'Entremont, Grange Jacquet, le Trou de la Fumée, Col de Bovinant (1645m), Habrt de Bovinant , Col de Mauvernay (1775m) retour par l'itinéraire inverse

+ 850m –850m de dénivelée, 5 heures et demie de marche environ.

Transfert sur la gare SNCF de Chambéry

TGV départ de Chambéry 18h 26 arrivée 21h 15 Paris Gare de Lyon

*Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.*

Niveau Moyen  $\Delta\Delta$

Activité hivernale la plus abordable, la randonnée en raquettes à neige ne requiert pas une grande pratique mais une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 5 participants comprenant l'organisateur.  
cartes IGN 3333 OT & 3334 OT

**Inscription à partir du mardi 24 novembre au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.**

Prix indicatif de 230 € (base 5 participants) à verser à l'inscription (possibilité deux chèques) comprenant :

- ✓ l'hébergement en demi-pension en gîte d'étape à Entremont-le-Vieux
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation
- ✓ la location d'un véhicule 5 places, pour les transferts et la garantie d'autonomie (enneigement).

Il ne comprend pas le petit déjeuner à Chambéry, les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

**Matériel indispensable :**

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, boules Quies
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale

**Equipement pour la randonnée en montagne enneigée :**

- ✓ sous-vêtements chauds haut et bas, T-shirt manches longues et/ou chemise
- ✓ chaussures de moyenne ou haute montagne à tige montante et semelles rigides anti-dérapant (type Vibram) confortables et de bonne imperméabilité (en cas de doute prévoir des sacs en plastique pour les protéger)
- ✓ chaussettes chaudes (avec rechange)
- ✓ guêtres
- ✓ gants de montagne imperméables et résistants (prévoir des gants de rechange)
- ✓ un bonnet pouvant couvrir les oreilles, une cagoule et éventuellement un masque de ski en cas de tempête de neige.
- ✓ veste imperméable (Goretex) et sur pantalon imperméable
- ✓ polaire et/ou doudoune, foulard
- ✓ un sac à dos pour la randonnée (40 litres suggéré), avec fixations pour les raquettes
- ✓ gourdes et thermos
- ✓ couvre-sac (ou cape de pluie)
- ✓ couverture de survie (modèle plastifié), sifflet en cas de mauvais temps ou brouillard
- ✓ lunettes de soleil (cat. 3 minimum), protections latérales suggérées
- ✓ crème écran total, stick lèvres
- ✓ canif, fourchette et/ou cuillère, gobelet, sacs plastiques
- ✓ lampe frontale
- ✓ un sac pour les affaires qui resteront au gîte pendant les randonnées.

**A avoir impérativement à l'arrivée à la gare de Chambéry :**

- ✓ **raquettes à neige avec fixation à plaque articulée pour usage en montagne (type TSL 205-225/206-226/305-325/405-425) ajustées aux chaussures et paire de bâtons de marche munis de rondelles neige**  
*(location possible à La Haute Route, 33 bd Henri IV, 75004 Paris, tél. 01 42 72 38 43)*
- ✓ **un ARVA (Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche), sonde et pelle à neige**  
*(location possible au CAF IdF, réservation auprès du secrétariat), vous vérifierez le fonctionnement de l'ARVA avec vos propres piles neuves avant le départ de Paris.*