



CLUB ALPIN FRANCAIS
D'ILE FRANCE



Alain Bourgeois

*RAQUETTES AU MONT D'OR
DU 6 AU 7 FEVRIER*

*8 participants avec l'organisateur
RQ 21*

Descriptif :

C'est un coquet refuge du Club Alpin Suisse qui nous accueillera pour la nuit après une randonnée raquette de niveau moyen. **Les débutants sont acceptés si ils pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine.** 400 m à 500 m de dénivelée sur une distance de 10 km à 15 km seront nécessaires pour atteindre le mont d'OR à une altitude de 1500 m.

Transport :

ALLER Paris gare de Lyon les Hôpitaux Neufs. Départ 7h 58 arrivée 11h 42

RETOUR Vallorbe Paris gare de Lyon Départ 18h 40 arrivée 21 h59
Rendez vous à 7h40 à la gare de Lyon devant le quai de départ du train.
Chaque participants prend en charge son billet de train .

Coût :

30 Euros comprenant la nuitée au refuge, les frais de secrétariat et d'organisation . Il ne comprend pas le diner et le transport en train.

Restauration :

Le gardien du refuge ne fait pas de restauration. Il y a la possibilité d'acheter des boissons et de préparer une fondue savoyarde. Je contacterai chaque participant pour savoir ce qu'il préfère (pique-nique ou fondue).Prévoir ses pique-niques du samedi midi et dimanche midi.

Équipement :

sur terrain enneigé, il faut avoir gant, bonnet, polaire, anorak, guêtre, une paire de raquettes avec bâton et rondelle, des chaussures de randonnée étanche, crème solaire et lunette de soleil. **Le drap sac est obligatoire.**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT VOUS POUVEZ ME CONTACTER
SUR LE KIFAIKOI ACCESSIBLE SUR LA PAGE GAUCHE DU
SITE WEB DU CLUB