

**Organisatrice** : Bernadette P.

Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoi" sur le site web

## **Zermatt en automne**

### **Du 24 au 29 octobre 2009**

### **Niveau : SO - terrain : $\Delta\Delta$ – En étoile**

**L'idée de ce circuit en étoile à la Toussaint dans la capitale du Cervin est de profiter au maximum des couleurs d'automne sur les mélèzes et des reflets des montagnes : Cervin, Mont Rose, Dent Blanche etc. dans les lacs de montagne. Nous serons logés dans le haut du village de Zermatt prêts à partir chaque jour vers une nouvelle vallée. Nous emprunterons aussi le célèbre train du Gornergrat qui permet de monter à 3000m face aux géants de la chaîne italo-suisse du Mont Rose.**

#### **Itinéraire et programme : (indicatifs et non définitifs)**

Chaque jour nous ferons une randonnée différente, choisie en fonction de la météo et de l'éventuel enneigement à cette période. Depuis Zermatt de nombreuses randonnées sont accessibles. Les dénivelés pourront aller jusqu'à 1300, 1400 m par jour. (en positif et en négatif).

Nous utiliserons parfois les transports locaux, téléphériques, train du Gornergrat, train dans la vallée pour éviter un aller-retour.

**L'itinéraire sera adapté en fonction de la météo et d'éventuelles difficultés ou dangers du terrain.**

**Transport** : Chacun gère son billet de train aller-retour jusqu'à Zermatt. Si vous n'arrivez pas plus tôt et ne partez pas plus tard, voici les horaires préconisés.

**Aller** : Départ le 24 au matin de Paris-Lyon à 7h58 par le TGV 9261 pour Lausanne (11h52), changement pour Visp à 12h20, arrivée à 13h52 puis train pour Zermatt à 14h10, arrivée à 15h14.

Une autre possibilité au départ de Paris via Genève fait arriver une heure plus tôt en partant à 7h10.

**Retour** : Départ Zermatt 14h39, Visp 15h47/16h07, Lausanne 17h40/18h03, arrivée à Paris à 21h59 par le TGV9272. Je vous conseille en ne pas acheter de suite le tronçon Zermatt-Visp. Il se peut que l'on prenne le train « en marche » !

Si une personne souhaite rester un ou plusieurs jours de plus elle le peut mais devra se charger de sa réservation : soit auprès de l'auberge de jeunesse, soit auprès de l'hôtel Bahnhof.

#### **Hébergement et alimentation :**

Nous serons logés en demi-pension à l'auberge de jeunesse de Zermatt. Les chambres collectives sont confortables. Le petit déjeuner est très copieux et la salle à manger à vue sur le Cervin !

**Coût et inscription : 280 €** à verser lors de l'inscription. Ce prix inclut la demi-pension à Zermatt, les frais d'organisation, les frais caf et une participation sur les transports locaux qui seront nécessaires pour les randonnées. Si le budget de ceux-ci est dépassé il faudra rallonger mais sinon vous serez remboursés.

Les inscriptions **ouvrent dès le 21 juillet** et sont closes quand le groupe est plein (**10 places en tout**). Pensez à demander l'inscription en liste d'attente, si tel était le cas, car il arrive souvent qu'une personne annule. En randonnée et en raquettes à neige, dès que vous pouvez lire cette fiche technique vous avez le droit de **déposer** votre inscription au Club (utilisez le bulletin d'inscription en ligne pour cela), elle sera alors prise en compte le jour de l'ouverture des inscriptions (ici le 21 juillet)

#### **Avertissement et matériel :**

Bonnes chaussures de marche en montagne indispensables, bâtons pour ceux qui y sont habitués. Bonnet et gants. Si nous devons louer des raquettes à neige en cas de fort enneigement, ce serait à chacun de prendre à sa charge cette dépense supplémentaire.

A bientôt j'espère, Bernadette