

## Mélèzes d'automne en Queyras

Du 03/10/2009 au 04/10/2009

niveau : ▲▲ - **Moyen +**

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : mardi 23 juin 2009



Dans le parc naturel régional du Queyras situé au cœur des Alpes latines, la vallée de Ceillac est une vallée façonnée par les glaciers et traversée par un affluent du Guil, le Cristillan. Elle est une invitation à découvrir toutes les beautés qu'offre la montagne au fil des saisons et plus particulièrement les couleurs de l'automne.

### PROGRAMME

**Samedi 03/10 :** Rendez-vous à 07h52 en gare de Montdauphin (départ de Paris-Austerlitz possible vendredi à 22h05 par train couchettes). Nous rejoindrons Ceillac en taxi/bus où nous prendrons un petit-déjeuner en commun. Nous suivrons ensuite le GR5 pour

atteindre le Lac Miroir (2214m) puis le Lac Ste Anne (2415m), si le temps le permet nous pourrions aller jusqu'au au Col Girardin à 2699m et suivre la crête en direction de la Tête de Favière (option). Puis retour sur le refuge de la Cime du Melezet, dîner et nuit (dortoir collectif). *Durée : 07h00 environ, dénivelé cumulé : +1100 m / -1000 m.*

**Dimanche 04/10 :** Nous partirons par le bois de Jalavez pour rejoindre le col Fromage (2301m), de là nous pourrions atteindre l'ancien poste optique des Chambrettes (2580m) sur la crête du même nom. Nous redescendrons ensuite sur Ceillac par le col de Bramousse (2251m) où un taxi nous ramènera à la gare de Montdauphin Guillestre. Possibilité de dîner avant de prendre le train. *Durée : environ 8h, dénivelé cumulé : +1200 m / -1400 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel :** 80 € comprenant la demi-pension en refuge, les frais CAF, les frais de taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis et du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

### RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique ▲▲ :** Itinéraire montagnard. Elle se déroule essentiellement sur de bons sentiers, avec toutefois quelques passages hors sentier ou délicats. Un enneigement précoce ou le mauvais temps pourraient nous contraindre à modifier notre itinéraire.

**Niveau physique :** Moyen +. Cette sortie est physiquement à la portée de tout randonneur en bonne forme.

**Horaires de train :** **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

**Aller :** vend 02/10 – départ de Paris-Austerlitz par Lunéa n°5799 à 22h05, arrivée à Montdauphin Guillestre à 07h52.

**Retour :** dim 04/10 – départ de Montdauphin Guillestre par Lunéa n°15790 à 21h00, arrivée à Paris-Austerlitz à 06h46.

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement :** hébergement en refuge, prévoir un drap-sac.

**Équipement :** classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de rechange pour le soir, gourde, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation.

**Inscription :** auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du mardi 23 juin 2009. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 80 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 26 septembre 2009.

**Pour en savoir plus :** carte IGN 1/25 000 n° 3537ET.