

Crapahut automnal en Diois

Randonnée montagne 10-RW06
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 24 au lundi 26 octobre 2009
Niveau physique : moyen+
Niveau technique : ▲▲▲
Camping : non
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 150 €
Ouverture des inscriptions : 16 juillet 2009



Présentation

Limité à l'ouest par la vallée du Rhône et à l'est par le sillon du Buëch, débordant au nord sur le Vercors et au sud sur les Baronnies, le Diois est le massif des Préalpes le plus septentrional. Les formes arrondies des principaux sommets, les forêts et les alpages de moyenne montagne, dévolus à la vie pastorale, laissent une première impression subtile de douceur. Pourtant, quelques versants déclinent l'abrupt sur des modes parfois impressionnants, avec lesquels nous irons flirter.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le vendredi 23 octobre) :
Paris - gare d'Austerlitz 22h05 → Luc-en-Diois 5h40.
- Retour (le lundi 26 octobre) :
Lus-la-Croix-Haute 19h40 → Veynes 20h06, Veynes 22h27 → Paris - gare d'Austerlitz 6h46.

Programme

Samedi 24 octobre : De Luc-en-Diois, un taxi nous conduit à Boulc, où nous petit-déjeunons avant de nous élaner sur le GR 94 E, jusqu'au Col Varaimé. Un petit sentier se faufile ensuite dans une pente boisée de résineux, tous revêtus de leur parure automnale flamboyante. Le sommet de La Pare (1862m) est vite atteint et la vue s'élargit sur les sommets du Diois, le Vercors, la Roanne, les Baronnies et le Ventoux. Nous nous engageons sur la large crête reliant La Pare à la Toussière, puis atteignons celle-ci par quelques petits pas d'escalade faciles. Nous descendons ensuite sur le versant nord pour rattraper l'historique Chemin des Templiers, que nous suivons jusqu'au col de Grimone. Le gîte de Grimone n'est plus alors qu'à 1,5 km, en contre-bas.

⇒ *Durée : 8h30. Dénivelé cumulé : +1210m / -890m.*

Dimanche 25 octobre : 1^{er} objectif de la journée : les fameuses "sucettes de Bornes". Ainsi sont dénommées ces curieuses formations rocheuses calcaires, en forme de fines lames verticales. Nous passons au

hameau de Borne puis longeons le ruisseau de Plainie, dans une superbe ambiance, jusqu'au col du même nom. Une piste forestière nous amène au pied de la Montagne de Belle-Motte (1952m), que nous gravissons en aller-retour, pour jouir de la magnifique vue qui se déploie de son sommet.

Nuit au gîte non gardé de La Tour, niché sur les pentes sud de Belle-Motte.

⇒ *Durée : 6h45. Dénivelé cumulé : +790m / -580m.*

Lundi 26 octobre : Le grand jour, avec la montée sur le Jocou (2051m), point culminant du Diois ! L'itinéraire passe d'abord par le col de Jiboui, puis la crête de Jiboui. En suivant la ligne faîtière, large et gazonnée, vers le sud, on atteint le col de Seysse puis, après un passage raide et exposé, le Jocou. Le panorama embrasse, dans un regard circulaire, tout ce qui pointe vers le ciel entre Chartreuse, Ecrins et mont Ventoux. Nous en redescendons par le col de Vente-Cul (sic), puis rattrapons une piste conduisant au village des Lussettes, puis à la gare de Lus-la-Croix-Haute. Train pour Veynes-en-Dévoluy, où nous dînons avant de prendre le train-couchettes pour Paris.

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +880m / -1200m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)

- Lampe frontale

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 3)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Couchage :

- Sac de couchage

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3237OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Le gîte de La Tour, non gardé, dispose de quelques couvertures, mais il vaut mieux emmener un sac de couchage, pour ceux qui en ont.

Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **non**.

Les inscriptions se feront à partir du 16 juillet 2009, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- le déplacement en taxi de Luc-en-Diois à Boulc,
- le petit-déjeuner du 1^{er} jour,
- les hébergements (demi-pension / nuitée),
- le dîner du dernier jour,
- les droits d'inscriptions (11,5 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Luc-en-Diois et pour revenir de Lus-la-Croix-Haute,



- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

