

Haute Provence

10 RW07

du dimanche 25 octobre au samedi 31 octobre 2009

Randonnée itinérante sur sentiers dans la région d'Annot et d'Entrevaux, axée autour du train des Pignes. Nous irons à la découverte de coins préservés de l'arrière pays niçois, vieux villages et bergeries perdues, crêtes et canyons, la Haute Provence nous révélera ses trésors cachés.

Aller/retour en train, hébergement en gîtes d'étapes ou hôtels, en demi-pension, chacun s'occupe de son transport aller-retour et porte ses affaires personnelles pendant la randonnée

inscriptions à partir du 21 juillet
8 personnes, organisateur compris
niveau physique M+, niveau technique ▲ ▲

samedi 24 octobre :

*train conseillé 22h25 Austerlitz pour Nice 8h28 le lendemain
passage à l'heure d'hiver dans la nuit (on dort une heure de plus)*

dimanche 25 octobre:

rendez vous en gare de Nice à 8h28 à l'arrivée de train de Paris
10mn à pied pour rejoindre la gare des Chemins de Fer de Provence : départ 8h50 pour Puget-Théniers 10h15
Puget-Théniers 409m, crête d'Aurafort 1050m, Saint Léger 1100m : environ 5h00 de marche
gîte-auberge

lundi 26 octobre:

Saint Léger 1100m, crête de la Grau 1250m, la Croix sur Roudoule 877m, col du Mont 1283m,
Puget-Rostang 700m environ 5h30 de marche
gîte-auberge

mardi 27 octobre:

Puget-Rostang 700m, Puget-Théniers 409m, environ 1h15; train CFP 10h15 pour Entrevaux 10h23,
courte visite de cette vieille ville pittoresque.
Entrevaux 480m, la Batie-Neuve 1100m, Castellet St Cassien 820m, crête de Chadastier 1150m,
Amirat 850m, environ 5h00, soit 6h15 de marche en tout.
gîte d'étape

mercredi 28 octobre:

Amirat 850m, chapelle St Jeannet 932m, Gars 745m, Briançonnet 1010m, La Sagne 1181m,
oratoire 1296m, Ubraye 1000m, environ 6h30 de marche
gîte d'étape

jeudi 29 octobre:

Ubraye 1000m, col St Jean 1326m, Ourges 1036m, pont St Julien 753m, Annot 700m, et circuit de découverte des grès d'Annot, environ 7h00 de marche
hôtel à Annot

vendredi 30 octobre:

Annot 700m, col d'Argenton 1468m, Méailles 1000m, La Colle St Michel 1431m, environ 6h30 de marche
gîte-auberge

samedi 31 octobre:

La Colle St Michel 1431m, aller/retour pour Peyresq 1525m, vieux village restauré par des universitaires belges qui y donnent chaque été des conférences de la recherche scientifique mondiale; environ 3h30 de marche

La Colle St Michel 1431m, gare CFP de Thorame-Haute 1014m, environ 1h de marche
train CFP à 15h10 pour Digne 16h20

Digne car SNCF 17h10 pour Aix en Provence 19h00, et TGV 19h14 pour Paris 22h11

itinéraire donné à titre indicatif et pouvant être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants, et d'autres impondérables. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Équipement:

bonnes chaussures à semelles crantées, protections efficaces contre le soleil, la pluie, et le froid, affaires de rechange, sac à viande, gourde, pharmacie personnelle. Ne pas oublier la dose habituelle de bonne humeur, ni la carte du CAF.

Ravitaillement:

repas du soir et petits déjeuners compris dans les gîtes.
alimentations en cours de route à Puget Théniers et Annot

Coût:

estimé à **300 euros**, à régler en totalité au caf avant le départ
ne comprend pas le voyage aller pour Nice et Puget Théniers, ni le retour de Thorame Haute pour Digne et Paris

Cartographie:

IGN 1/100 000 : n° 61 Nice/ Barcelonnette

IGN top25 : n° 3541 OT, 3542 OT, 3641OT

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 21 juillet.

Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.
Date limite d'inscription le 10 octobre