

	<p>Saison 2010</p>	<p>CAF Ile de France Randonnée Pédestre Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
--	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de Randonnée RW010 -
Du 22 au 24 mai soit 3 jours

ATTENTION FICHE MODIFIEE

Nom et coordonnées des encadrants :	Programme prévisionnel
<p>Laurent et Agnès METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p style="text-align: center;">Autour de la vallée de Campan</p>

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Cartes : 1/25 000 1747 ET (Bagnères de Bigorre)



Massif de l'Arbizon

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique: niveau 2 montagne

Niveau physique :Randonnée moyenne + - itinéraire sur sentier et hors sentier en traversée – Traversée avec port du sac a dos les jours un et trois avec totalité des affaires prises au départ de Paris- itinéraire en aller retour le deuxième jour

Rythme d'ascension requis : MOYEN 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Dénivelé : jour 1 montée 1000 m jour 2 montée 1000 m (option facultative +300m) jour 3 : montée 1100 m

Distance : jour 1 environ 18 km jour 2 15 km jour 3 25 km

Voyage : train billet à prendre par les participants – aller en train de nuit: Paris –Arreau (via Toulouse) –

Rendez-vous sur place: Gare de Arreau à l'arrivée du car de Lannemezan à 9h02 pour prendre un taxi pour le col d'Aspin

Retour prévu à Paris en train de nuit de la gare de Bagnères de Bigorre (car à 17h20 pour Tarbes puis train de nuit pour Paris).

Les horaires sont donnés à titre indicatif en fonction des informations disponibles

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 130 €, comprenant deux demi pension, frais administratifs et d'organisation, transport sur place

Réunion préparatoire : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

Conditions d'hébergement : Gîte d'étape des Cascades à Artigues – prévoir un drap sac

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 3 jours

Matériel : le terrain pourrait être encore enneigé – prévoir une paire de bâtons ou un piolet + chaussures de montagne étanches

ITINERAIRE

Samedi :col d'ASPIN– pic de La Libère-(1902 m) - Artigues

Dimanche : montée en aller retour dans le vallon de Gréziolles vers le refuge de Campana de Cloutou (2225 m)– les plus courageux pourront pousser plus loin en fonction des conditions et de la météo .

Lundi: traversée vers Lesponne par le col d'Arizes (2132) – ascension possible du Taoulet d'Aouet (22293 m)

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.



Vers le Campana de Cloutou (N050825campana, Photo taken by [Cptcv](http://www.hysope.net) * <http://www.hysope.net>)