

Chasseurs de Têtes, un parcours à la frontière des Ecrins

Du 25 au 27 juin 2010 - 8 places

10- RW100

Niveau : ▲ ▲ - soutenu - nuit en gîte

PROGRAMME

J1 : Phase de repérage, sous les têtes et sur la crête !

Gare de l'Argentière, café puis taxi pour la vallée de la Biaysse, dépose en face des Costes Noires.

Un sentier à flanc passant aux pieds d'impressionnantes cascades, nous conduira à Dormillouse.

Nous emprunterons alors un nouvel itinéraire en balcon cheminant sous la Tête de Dormillouse et la Tête des Raisins nous mènera à l'entrée des crêtes calcaires de la Rortie. Par un chemin virevoltant entre les crêtes, avec vue plongeante sur la vallée de la Durance, nous ferons un détour pittoresque avant d'arriver à Freissinières.

Nuit au gîte de Freissinières.

Dénivelée cumulée : + 1200 / -1350m

J2 : Objectif la Tête des Raisins 2655m, Δ Δ pentes sommitales hors sentier.

De Freissinières nous rejoindrons le vallon sauvage de Testa Moute qui nous conduira hors sentier à la tête des Raisins. Le retour s'effectuera via la Pointe des Casses et le clos du Seigneur. Du Col d'Anon nous descendrons directement sur L'Argentière-La-Bessée. Arrivée vers 15h30 avec au choix, sieste crapuleuse, via ferrata, parcours souterrain des mines et/ou musée des mines d'argent.

Nuit au gîte du Moulin Papillon.

Dénivelée cumulée : +1450 / -1670 m.

J3 : Plein les Têtes à la Tête d'Oréac !

Une petite ascension de plus de 1000m à travers le bois des Pignées nous conduira jusqu'aux Têtes à 2044m. De là, nous irons au Col de la Pusterle pour rejoindre le belvédère puis la Tête d'Oréac par le plateau. Après un coup d'œil au lac des Hermès, descente par le sentier du ravin des Myeries qui rejoint le GR5 dans le vallon de Fournel. Retour sur l'Argentière pour, si vous en êtes d'accord, apéro et bon repas dans notre repaire local.

Dénivelée cumulée : + 1500 / -1500m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 115 € comprenant la demi-pension, les frais CAF, les frais de taxi, les frais d'organisation, mais n'incluant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Départ : RV 21h50 gare d'Austerlitz devant le quai de départ.

Horaires de train/navettes :

Aller : départ jeudi 24 juin 2010 départ Gare Paris Austerlitz 22h04 / arrivée gare de l'Argentière les Ecrins 8h

Retour : départ dimanche 27 juin 2010, gare l'Argentière-les-Ecrins / arrivée Paris 6h46 (prems à 34 euros)

NB : en prenant un billet retour au départ de Briançon 20h30 au lieu de l'Argentière, c'est moins cher alors qu'il s'agit du même train et que rien ne vous empêche de grimper à l'Argentière ! (prems à 54€ au lieu de 79€ !) De même pensez au tarif moindre du siège inclinable.

Repas : prévoir les 3 repas de midi. Paniers repas possibles dans les deux gîtes.

Hébergement : gîtes demi-pension.

Equipement et matériels à emporter :

Prévoir les repas (cf. § Repas) + les encas + l'équipement classique du randonneur tel veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Il est conseillé d'emmener des bâtons de marche qui épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Carte CAF.

Pour une intégration réussie, il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 115 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN n°3537ET

Freissinières, glaciers vallée et toponymie : <http://www.vallouimages.com/la-biaysse.htm>

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr