

Laid monde dur, scandale! (Auvergne)

Du Samedi 11 Septembre 2010 au Lundi 13 Septembre 2010 (départ Vendredi en fin de journée)

niveau : soutenu ▲▲

Nombre de personnes : 6 avec organisateur compris

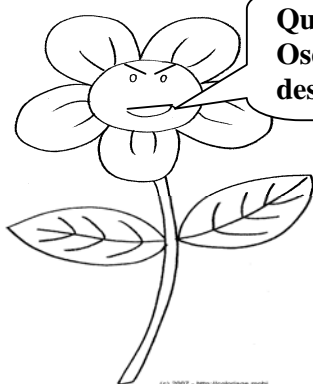
Date d'ouverture des inscriptions : Mardi 18 Mai 2010

Merci d'avance pour les messages de soutien, mais que l'on se rassure, l'organisateur n'a pas sombré dans une phase de mélancolie aiguë. Le titre est juste l'approximation homophonique de l'endroit où nous nous rendrons et une mousse sera offerte à tous les participants qui trouvent la solution (interdiction de souffler). Néanmoins, vu la difficulté pour de rendre sur place, il y a de quoi déprimer: pas de liaison rapide, trains supprimés encore cette année. A se demander si Réseau Ferré de France n'attend plus que nous ayons le dos tourné lorsque nous reviendrons à Paris pour démonter la voie ferrée entre Aurillac et Clermont-Ferrand. C'est vrai que nous n'allons pas flâner au centre d'un quartier d'affaires aux nombreux gratte-ciel ou déambuler le long d'interminables galeries marchandes alors que maintenant, la règle, c'est de n'aménager le territoire que lorsque c'est rentable, mondialisation heureuse oblige. Cela nous contraindra donc un départ le Vendredi en fin de journée.

Et puis, nous pouvons nous interroger sur l'intérêt pour le citoyen normal de se promener dans un tel coin: l'air beaucoup trop salubre pourrait provoquer des malaises; de plus le cinéma 3D procure des sensations plus intenses que les sentiers de crête aux vues panoramiques; sans compter que le génie génétique permettra bientôt de créer des fleurs OGM encore plus gracieuses que l'anémone alpine ou la valériane officinale; pour finir le regard placide des vaches de Salers vous fait vite regretter votre écran plat à l'animation hypnotique.

Si vous persistez malgré tout à vous intéresser à cette sortie, sachez cependant que l'endroit que nous visiterons est considéré comme un paradis pour randonneurs : tel un paysagiste infiniment délicat, la lente érosion des siècles a modelé patiemment les ruines d'un ancien volcan pour nous offrir ces horizons magnifiques où les âmes romantiques auront tout loisir de s'exalter en d'enthousiastes envolées lyriques (cf. [lien](#)). Nous y cheminerons la plupart du temps le long du GR400, empruntant souvent les lignes de crêtes, pour, atteindre de temps en temps des points culminants, tels le Puy Mary ou le Plomb du Cantal, où se dévoilera un superbe panorama sur ces «montagnes à fromages».

Enfin chaque fois que nous nous éveillerons en Auvergne, nous pourrons nous ébahir intérieurement en se disant: «Aujourd'hui je vais au buron », les mots d'esprit les plus simples étant souvent les plus réjouissants.



**Quelle honte!
Oser me comparer à
des plantes OGM!**

Valériane officinale en colère



Bouh ouh...
Y a qu'à la télé qu'on
s'intéresse à moi !

Vache de Salers qui pleure

PROGRAMME

Vendredi 10 Septembre : Arrivée au Lioran à 23h23 pour une courte randonnée nocturne jusqu'à notre gîte.

Hébergement en dortoir au Gîte du Bufadou, 12, rocher du Cerf, 15300 LE LIORAN Tél. 04 71 49 55 76

Samedi 11 Septembre : Dans notre montée vers le Puy de Peyre Arse, nous pourrions emprunter la variante du Téton de Vénus si nous nous sentons l'âme suffisamment égrillarde. Nous effectuerons le tour du Puy Griou. Puis nous franchirons d'un pas alerte la Brèche de Rolland pour escalader sans coup férir le Puy Mary (1787 m). A son pied nous attendront peut-être des tartes aux myrtilles et autres gourmandises du coin. Ainsi rassasiés, nous emprunterons un bout de macadam pour atteindre le col de Redondet. Ensuite nous saluerons au passage la Roche Taillade, obliquerons ensuite à droite pour traverser le Bois Noir où nous devons prêcher le vrai si nous voulons arriver au Fau, notre gîte du soir.

Distance étape : 25 km, dénivelé +1000m, - 1000m, durée : 8h environ

Hébergement en dortoir au Gîte d'étape du Fau - 15140 LE FAU Tél. 04 71 40 73 10

Dimanche 12 Septembre : En ce début de journée nous remonterons vers le Puy Violent dont nous approcherons avec crainte de peur qu'il n'érupte de fureur à notre passage. Puis nous obliquerons vers la droite, direction Roc des Ombres, dont le nom ne nous rassurera guère plus. Puis, encore à droite, Roche Taillade, nous revoilà. Ensuite nous continuerons sur la ligne de crête pour atteindre notre sommet de la journée, le Puy Chavaroché (1739 m). Arrivé au piquet, encore à droite pour le sentier de la Cabrespine. Puis nous descendrons à Saint-Julien de Jordanne pour remonter au col de Labro, puis celui de Bellecombe. Après quelques burons et vacheries, nous arriverons à notre gîte du jour.

Distance étape : 27 km, dénivelé +1500m, - 1400m durée : 9h environ

Hébergement en chambres à La Ferme de Trielle - 15800 THIEZAC

Tél. 04.71.47.01.64

Lundi 13 Septembre : Nous nous rendons d'abord à la boulangerie de Thiézac, renommé mondialement pour son pain de seigle (ce n'est pas Mademoiselle Ping qui me contredira: cliquer sur le [lien](#)). Hélas la dernière fournée datera du Vendredi précédent, espérons que les autres pains soient tout aussi bons. Nous remonterons ensuite l'autre versant de la vallée pour atteindre le buron de la Tuillière. Puis c'est la ligne de crête directe pour atteindre le point culminant de notre circuit, Le Plomb du Cantal (1855m). Ensuite tout schuss par la piste rouge ou le GR pour la Gare du Lioran et retour à Paris via Clermont-Ferrand.



*Mademoiselle Ping
aime beaucoup le pain
de seigle de Thiézac*

Distance étape : 22 km, dénivelé +900m, - 1100m durée : 7h environ

Hébergement en chambres à La Ferme de Trielle - 15800 THIEZAC Tél. 04.71.47.01.64

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

RENSEIGNEMENTS

Coût prévisionnel : 110 € environ comprenant les demi-pensions (22€ la première nuit, 32€ la deuxième, 43 la troisième), les frais de secrétariat du CAF(11,5 €), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du Mardi 18 Juin 2010. L'inscription n'est effective qu'après le versement d'un acompte de 100 € à adresser au secrétariat du CAF Ile-de-France accompagné du bulletin d'inscription.. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Niveau technique: pas de difficulté particulière

Niveau physique : soutenu ; la deuxième journée sera longue

Horaires de train :

Aller : Vendredi 10 Septembre – départ de Paris-Gare de Lion par le TéoZ 5979 à 18h01, changement à Clermont-Ferrand pour le TER 73837 de 21h36, arrivée au Lioran à 23h23

Retour : Lundi 13 Septembre – départ du Lioran à 17h02 par le TER 71206, changement à Clermont-Ferrand pour le TéoZ 5990 de 19h29, arrivée à Paris-Gare de Lyon à 22h52.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Sauf à Thiézac, à la fin de la deuxième journée, il n'est pas certain que nous trouvions des épiceries pour nous ravitailler sur place. Même les pâtisseries seront rares malgré le flair avéré de l'organisateur pour ces choses-là. Il est toutefois possible de réserver des pique-niques auprès des hébergements (environ 9€) ; me prévenir alors quelques jours à l'avance. Ne pas oublier les pique-nique pour le train à l'aller et au retour.

Hébergement : dortoirs ou chambres.

Equipement et matériels à emporter : sac à viande ou sac de couchage, crème de protection solaire, bonnes chaussures de marche (seuls les Africains des Hauts Plateaux seront autorisés à marcher pieds nus), vêtements chauds (il peut neiger !), coupe-vent, cape de pluie, couteau, gourde, lampe frontale, affaires de toilettes, tire-bouchon, etc...

Liste d'attente : je pourrais éventuellement prendre des personnes en liste d'attente si besoin, en fonction de la place restante dans les hébergements.

Pour en savoir plus : une seule carte IGN 1/25 000 n° 2435 OT