

## FICHE TECHNIQUE

### A pied, à vélo ... et à la ferme – Réf : RW 106

**Dates : 26 au 29 août 2010**

**Niveau : Facile**

**Nombre de personnes : 6 (y compris l'organisatrice)**

**Ouverture des inscriptions : 18 juin 2010**

*Trois centres d'intérêt pour cette sortie originale :*

- Hébergement dans une vraie ferme et repas préparés avec les produits de la ferme.
- Visite d'une ville gallo-romaine et médiévale (Autun) et des fouilles d'une ville gauloise (Bibracte).
- Randonnées à pied sur des chemins et à vélo (VTC) sur de petites routes de campagne. Possibilité de louer les vélos sur place, ou d'amener son vélo par le train.

#### Jeudi 26 août :

**Le voyage jusqu'à Etang-sur-Arroux est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ de Paris-Bercy à 9h03 pour Nevers, puis changement et re-départ à 12h19 pour Etang-sur-Arroux, arrivée à 13h33. Vous pourrez mettre votre vélo gratuitement et sans réservation dans les deux trains mentionnés ci-dessus. Sur demande de votre part, je pourrai aussi vous proposer un vélo de location à l'arrivée.

**Rendez-vous dans la gare d'Etang-sur-Arroux à 13h33.**

Départ à vélo pour la ferme de La Chassagne, installation à la ferme, puis randonnée pédestre de 12 km sur les collines qui dominent la vallée de l'Arroux.

#### Vendredi 27 août :

Les lève-tôt pourront assister à la traite (manuelle) des vaches et des chèvres avant le petit-déjeuner. Puis, à vélo et en longeant l'Arroux, nous nous dirigerons vers la vieille ville d'Autun dont nous visiterons tout à loisir les trésors.

Retour par le même itinéraire. Repas et nuit à la ferme.

### Samedi 28 août :

Nos vélos nous emmèneront vers le village d'Uchon, perché à 680 m, d'où l'on embrasse un vaste paysage sur la vallée de l'Arroux et sur le Morvan.

Petit trajet à pied jusqu'aux rochers dits « du carnaval » et retour à vélo par Mesvres en suivant une charmante petite route qui descend à flanc de colline et qui réserve quelques jolies surprises.

Repas et nuit à la ferme.

### Dimanche 29 août :

Toujours à vélo et en montant doucement et régulièrement, nous atteindrons le musée de Bibracte, un peu en dessous du Mont Beuvray. Visite du musée archéologique, puis du site, qui s'étend jusqu'au sommet du Mont Beuvray (822 m).

Ensuite, retour à la ferme pour récupérer nos affaires, puis à la gare d'Etang-sur-Arroux.

### **Le voyage de retour à partir d'Etang-sur-Arroux est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ à 18h13 pour Nevers, changement et re-départ à 19h58 pour Paris-Gare de Lyon, arrivée à 21h52 (train sans wagon à vélos).

Il est possible aussi de ne repartir de Nevers qu'à 20h58 pour Paris-Gare de Lyon, arrivée à 22h52 (train avec wagon à vélos payant 10€ et réservation obligatoire)

### Matériel à emporter :

Petit sac à dos pour la journée.

Équipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures genre baskets (pouvant convenir à la fois au vélo et à la marche).

Gourde.

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir avec sandales légères.

Affaires de toilette.

Petite pharmacie personnelle.

Carte d'adhérent au CAF.

**Facultatif** : vélo genre VTC avec matériel de réparation et 1 chambre à air de secours.

### Dépense totale à prévoir : **150 €** par personne.

Cette somme comprend : Tous les hébergements en demi-pension, boissons, vins et apéritifs compris, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage jusqu'à Etang-sur-Arroux et retour, les pique-niques de midi (à acheter sur place), la location éventuelle des vélos, les entrées dans les musées à Autun et Bibracte.

Verser **150 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.