

RW 107

## *Pays de la Tournette*



*Du 18 au 19 septembre 2010*

*La Tournette 2351m*

*Organisateur : Yann LE TOUMELIN*

**Nombre de participants** (hors organisateur) : 7

**Niveau: soutenu**, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1600 m et à des journées de marche de 8 heures. Quelques passages légèrement aériens sont à prévoir, en général équipés de chaînes sur la Tournette.

**Coût prévisionnel** : 40 € comprenant 1 nuit en demi-pension en gîte d'alpage (27€), les frais administratifs CAF (10€), et les frais d'organisation (téléphone et cartes IGN : 3€), mais ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les voyage en train et en autocar (prévoir environ 10€ pour les deux trajets en autocar).

Compter 7€ supplémentaires pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

**Inscription** : 40 € à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

### *Programme :*

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

### ***Vendredi 17 septembre***

Départ du train couchette de Paris - Austerlitz à 23h02 pour Annecy.

*Nota : Horaire à vérifier au moment de la mise en vente des billets par la SNCF 3 mois avant car on est jamais à l'abri d'une déprogrammation de certains trains ou d'un « bug » informatique de la SNCF ; Me contacter immédiatement si le cas se présente.*

## **Samedi 18 septembre : Bouquetins de La Tournette**

Arrivée du train de nuit à Annecy à 6h52. Le petit déjeuner pourra être pris à la brasserie de la gare. Départ de l'autocar à 8h15 (Ligne 62/ Direction La Clusaz).

Itinéraire : Descente de l'autocar à Thones (Alt.620m) à 8h50, remontée de la rive gauche du Fier jusqu'au hameau Les Clefs (700m), puis montée au chalet du Rosaire (1610m). Montée au sommet de La Tournette (1351m). Le sommet est formé d'un gros bloc surnommé « Le Fauteuil » dont l'ascension un peu aérienne n'est pas obligatoire pour poursuivre l'itinéraire. Parcours avec vue panoramique sur le Lac d'Annecy et le Massif de Bauges, passage près de la pointe de la Bajulaz (2254m) puis descente à 1650m au gîte d'alpage des Praz Dzeures (qui signifie en patois local « Les prés à deux heures de marche » en montant de Serraval). Dénivelé :+ 1750 m ; Temps : 7h30.

Nuit en demi pension ; réservation effectuée le 25-05-2010 auprès de Sébastien MIQUET, Le Mont Deson, 74210 SAINT FERREOL; (64€ d'acompte, 27€ par persome en demi pension).

## **Dimanche 9 septembre : Les 4 cols**

Itinéraire : Départ du gîte à 7h30, montée sous le Rocher de Charvin, passage du Col des Vorets (1739m), Le Bouton (1658m), Col des Frêtes du Rosaire (1758m), descente par l'abri du Varo (1372), passage à coté d'une piste de bobsleigh (840m) avant de remonter au Col des Nantets (1426m). Longue descente vers le Col de Bluffy (830m) à travers les forêts de la Combe Noire et de Sallier.

. Dénivelés : + 950 m ; Temps : 7h30.

Passage de l'autocar au Col de Bluffy à 16h37, arrivée à Annecy Gare SNCF à 17h05, Départ TGV à 17h35, arrivée à Paris Gare de Lyon à 21h15.



*Exemple des quelques rares passages équipés de chaînes en arrivant vers le sommet de la Tournette. Vue du « Fauteuil » (montée possible par une cheminée équipée de chaînes à l'arrière).*

**Cartes** IGN 1/25 000 TOP25 n°3431OT « Lac d'Annecy ».

**Transport** : Voyage en train et en autocar à la charge du participant. Autocars Crolard, ligne 62 Annecy – La Clusaz/Grand Bornand, 04 50 45 08 12.

Taxis à Thônes (Pour info): Taxi Faure, 06 62 53 98 74, Taxi Lacroix 06 87 63 28 33 Taxi à Faverges : Taxi Tissot Dupont 06 74 91 85 90.

**Argent** : Il y a normalement des distributeurs de billets aux abords de la gare d'Annecy. A chacun de prendre suffisamment d'argent pour l'autocar et ses propres besoins.

**Equipement** (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de 2 jours.

**Médecins** à Thônes : Jean François GALY, 4 rue des portiques, 04 50 02 72 01, Christian GODFROY et Yves LAURIA, rue de l'Hermitage, 04 50 10 20 24.

**Météo locale** (Haute Savoie): 08 92 68 02 74.

**Contact et renseignements complémentaires** :yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone 06 18 18 73 47.

**Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.**



Programme rédigé le 27 Mai 2010.