

## Le Limousin des Grands lacs

Du Vendredi 30 octobre 2009 au Dimanche 1<sup>er</sup> Novembre 2009

**Niveau : Moyen +**

Nombre de personnes : 10 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : Mardi 21 juillet 2009

En Limousin, il a été construit un grand nombre de retenues artificielles pour la production d'énergie électrique. Qui dit retenue d'eau dit lac. Entre Limoges et le plateau de Millevaches, nous en verrons trois : le fameux lac de Vassivière sur la Maulde, le lac de la Vaud Gelade sur le Thorionet le lac de Faux, sur le Dorat, et le. La balade vers et depuis les lacs sera l'occasion d'arpenter les douces formes des montagnes limousines, entre eau, prairies et arbres flamboyants.



### PROGRAMME

**Vendredi 30 octobre 2009** : TER de Limoges vers Lacelle. On part vers le Nord et le village de La Faux, où nous couchons le soir.

*Distance étape : 22 km, durée : 06h30 environ pauses comprises, dénivelé cumulé : + 410 m / - 350 m.*

**Samedi 31 octobre 2009** : C'est la journée des lacs, celles pour laquelle on est venu. Nous longeons successivement les lacs de Faux, de Vassivière et de Vaud Gelade. Nuit à l'auberge de jeunesse de Banize.

*Distance étape : 30 km, durée : 9h00 environ pauses comprises, dénivelé cumulé : + 200 m / - 400 m.*

**Dimanche 1<sup>er</sup> novembre 2009** : Départ plein Est vers la vallée de la Creuse et Aubusson, terme de notre voyage. Car pour La Souterraine et retour en soirée sur Paris.

*Distance étape : 24km, durée : 07h30 environ pauses comprises, dénivelé cumulé : + 200 m / - 300 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 120 € comprenant:

- les demi-pensions,
- les frais CAF,
- les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...),
- les transports Limoges – Lacelle et Aubusson - La Souterraine

**Mais ne comprenant pas:**

- les repas des midis,
- les en-cas et boissons diverses,
- les transports Paris - Limoges et La Souterraine - Paris,
- le repas du Dimanche soir.

## **RENSEIGNEMENTS**

**Niveau technique** : Sans objet

**Niveau physique** : Moyen +. Rythme modéré mais étapes longues. Peu de poses et arrivées tardives les deux premiers jours.

**Horaires de train** :

**Aller** : Vendredi 30 – départ de Paris-Austerlitz par Corail TéoZ n°3601 à 06h38, arrivée à Limoges Bénédictins à 09h37.

**Retour** : Dimanche 1<sup>er</sup> – départ de La Souterraine par Corail TéoZ n°3680 à 19h34, arrivée à Paris-Austerlitz à 22h12.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Chacun doit prévoir ses trois piques niques avant le départ.

**Hébergement** : Gîtes d'étape

**Équipement et matériels à emporter** : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire) pour la journée comme pour le soir, gourde), affaires de toilettes, vêtements et chaussures de rechange pour le soir et, lampe frontale, impérative pour arrivée tardive.

**Inscription** : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du Mardi 21 juillet 2009. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 120 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le samedi 24 octobre 2009.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 2230E, 2231E ,2231O,2232O,2330O,.