

Mer et montagne dans les Albères en pays catalan

Du samedi 7 au mercredi 11 novembre 2009

niveau : ▲ - moyen +

Nombre de personnes : 12 avec organisateurs compris

Date d'ouverture des inscriptions : mardi 11 août

Les Albères s'étendent à l'est du col du Perthus, dernier grand passage vers l'Espagne avant la Méditerranée. Les derniers soubresauts des Pyrénées culminant à 1 200 m au *puig* Neulo et à peine à quelques kilomètres de la mer que nous aurons en toile de fond dans la plupart de nos randonnées.

PROGRAMME

Samedi 7 novembre : le voyage de Paris à Perpignan est à la charge et à l'initiative de chacun, ainsi que le retour (horaires indicatifs en fin de fiche technique).

Rendez-vous à la sortie de la gare SNCF de Perpignan à 7h30 pour prendre un autocar à 7h50 qui nous conduira au Boulou à 8h20. De là, un taxi collectif nous emmènera à Montesquieu-des-Albères, début de la randonnée. Nous aurons pris notre petit-déjeuner entre temps.

Par une longue montée de 850 m de dénivelée, nous atteindrons le *Puig de Sant Cristau* (905 m) puis, par un parcours en crêtes, entre le *coll de Sant Joan* et le pic d'Aureille (1031 m), nous rejoindrons le *coll de l'Ullat* où nous dormirons.

Durée : 5h30 environ.

Nuit au chalet de l'Albère (04 68 83 62 20). Vue somptueuse sur le massif du Canigou.

Dimanche 8 novembre :

Dans une forêt de pins lariccio puis de vastes hêtraies, nous atteindrons le *puig Neulos* (1256 m). Nous poursuivrons vers le roc Planer, le Dolmen de Balma del Moro (vieux de plus 4000 ans) et terminerons à Laroque-des-Albères.

Taxi pour Port-Vendres. gîte en demi-pension pour 3 jours (04 68 82 25 75).

Durée : 5h environ.

Lundi 9 novembre :

Train pour Cerbère à 7h57. Au travers d'une pinède, nous monterons au *coll de la Farella* puis nous suivrons la crête frontière jusqu'à la *Torre de Querroig* (672 m). Par le *coll de Rumpissar* et le *coll de Bast*, nous descendrons dans les vignobles jusqu'à Banyuls sur mer. Train pour Port-Vendres à 15h55 ou 17h32

Durée : 5h30 environ.

Mardi 10 novembre : panoramas exceptionnels sur la côte vermeille

Train pour Collioure à 7h31. Un chemin nous conduira à l'ermitage N.D. de la consolation, le *coll de la Serra*, et à la tour de Madeloc (650 m). Construite à la fin du 13^{ème} siècle à des fins militaires (transmission directe de messages au palais des Rois de Majorque à Perpignan), elle est remarquablement conservée. Descente par le pittoresque hameau de Cosprons jusqu'à Port-Vendres.

Durée : 5h environ.

Mercredi 11 novembre :

Sentier littoral (dit des contrebandiers ...) de Port-Vendres à Banyuls, alternant criques, falaises et plages de sable, cap Béar, cap D'Ullastrell, cap Castell, cap des Elmes. Nous aurons bien mérités une petite dégustation à l'arrivée à Banyuls. Train pour Port-Vendres à 17h32 ou 18h30. Diner dans un restaurant puis train pour Paris à 21h36.

Durée : 4h environ.

Les 9 et 10 novembre, il est prévu de prendre un train tôt le matin, mais si les organisateurs trouvent fin août une autre solution valable en novembre (courriers catalans par exemple), nous pourrons nous lever un peu plus tard.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine (notamment la tramontane qui peut souffler avec violence), et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel: 200 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF et les transports locaux (autocars, taxis). Les comptes seront soldés individuellement en fin de séjour.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Niveau technique : moyen +

Niveau physique : bonne condition physique

Horaires de train :

Aller : vendredi 6 novembre – **si voyage de jour** : départ de la gare de Lyon par TGV à 11h20, arrivée à Perpignan à 16h25 (hébergement libre); **si voyage de nuit**, corail Lunéa à 21h56, arrivée à Perpignan à 7h18.

Retour : mercredi 11 novembre – départ de Port-Vendres par corail Lunéa à 21h36, arrivée à Paris Lyon à 7h30.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Emporter au moins le repas du premier midi car il n'est pas garanti que nous puissions acheter sur place.

Hébergement : en deux gîtes d'étapes.

Équipement et matériels à emporter : ceux habituels du randonneur, bonnes chaussures de marche et paire légère pour le soir, vêtements de saison, coupe-vent, polaire, drap-sac dit « sac à viande », gourde, lampe de poche, pharmacie personnelle, bâtons de marche conseillés.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du mardi 11 août 2009. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 200 €. Il existe une assurance annulation, contacter le secrétariat du CAF pour plus de renseignements. **Date limite d'inscription le vendredi 23 octobre 2009.**

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 2549 OT *Banyuls*