

« EN SEINE-ET-MARNE MÉRIDIONALE »

Week-End du Samedi 13 au Dimanche 14 février 2010 - Itinérant niveau M+

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Venez vous dépayser deux jours dans les forêts de la Seine-et-Marne sur un parcours qui nous mènera des zones de rochers du sud de la forêt de Fontainebleau (le Haut Mont, le Long Rocher, les Étroitures) à celles de la forêt de la Commanderie (rochers du Maunoury, de la Dame Jouanne, de la Justice, de l'Éléphant). Un refuge convivial nous accueillera pour le dîner et la nuitée.

Niveau requis : moyen+, pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en forêt. Nombreuses petites bosses à gravir. Environ 44 km en 2 jours.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant le bulletin d'inscription et un règlement de 42 €. Ouverture officielle des inscriptions le 24 novembre selon modalités en vigueur.

Ce prix estimatif comprend : les frais divers et administratifs du CAF et de l'organisateur, la nuitée au refuge de Recloses, le repas du samedi soir préparé en commun. Les frais réels seront comptabilisés en fin de séjour et régularisés (en + ou -) directement par l'organisateur auprès des participants.

Ce prix ne comprend pas : le trajet A/R en train, les repas autres que celui du samedi soir. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape Samedi 13 février 19 km
Départ de la randonnée à la gare de Moret-Veneux-les-Sablons que nous quittons rapidement pour aborder la forêt, montée au Haut Mont, la grotte Béatrix, rocher des Étroitures, rocher Boulin, la mare aux Fées, la vallée Jauberton, rochers de Recloses, l'abri des Francs ; arrivée à Recloses, installation au refuge et préparation collective du dîner. Nuit en dortoir.

2^{ème} étape Dimanche 14 février 25 km
Départ dès l'aube pour un retour au cœur de la forêt par le chemin des Mariniers, Villiers-sous-Grez, forêt de la Commanderie, rochers du Maunoury, de la Dame Jouanne, de la Justice et de l'Éléphant, Larchant, le Mont Sarrazin, Puiset, gare SNCF de Nemours-St-Pierre. Retour sur Paris.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Moret-Veneux-les-Sablons, retour Nemours-St-Pierre/Paris.

Budget train : 17,85 € (tarif 2009) à votre charge.

Rendez-vous : samedi sur le quai du départ à Paris Gare-de-Lyon ou à la gare de Moret-Veneux-les-Sablons.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

Trajet aller : Samedi 13 février
Paris Gare-de-Lyon départ 08h35
Moret-Veneux-les-Sablons arrivée 09h24

Trajet retour : Dimanche 14 février
Nemours-St-Pierre départ 17h40
Paris Gare-de-Lyon arrivée 18h43

Hébergement : nous dînerons (repas préparé par nos soins) et dormirons au refuge « Le Bolet de Satan » à Recloses. Ce refuge est sommaire, ce n'est pas un gîte d'étape. Il est équipé d'une cuisine, d'une cheminée, d'un petit chauffage électrique, le couchage est en dortoir (matelas sur bats-flancs), il y a des couvertures, les sanitaires sont à l'extérieur, il n'y a pas de douches.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 40 à 50 litres environ, bonnes chaussures de marche imperméables, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, sac de couchage léger (ou sac à viande pour les moins frileux), gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules. Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2417 OT.

Nourriture : prévoyez vos piques-niques des 2 midis et le petit-déjeuner du dimanche matin, plus des encas pour la journée. Le dîner du samedi sera approvisionné par l'organisateur qui répartira la charge entre tous les participants dès le départ de la randonnée.

Votre gourde devra être remplie avant votre départ pour éviter de perdre du temps à Moret.

... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C