

Michel LOHIER

TATIHOU ET LA POINTE DE BARFLEUR (Manche)

03 au 05 avril 2010

Code : 10 RW 28

Niveau : Moyen

Édition du 14 janvier 2010:

Ce programme constitue la version provisoire du parcours, néanmoins les horaires de train sont fermes.

Vendredi 02 avril:

Rendez vous à 22h15 à Cherbourg à la gare SNCF. Hébergement en hôtel proche de la gare.

Samedi 03 avril:

Petit déjeuner, visite rapide de Cherbourg avant de rejoindre en taxi l'Anse du Brick puis à pied : Castel de la Mondrée, cap Lévi, Barfleur

24/25 km

Dimanche 04 avril:

Barfleur, St Vaast la Hougue, Ile de Tatihou. Hébergement à St Vaast

20/23 km

Lundi 05 avril:

Continuation à pied à travers le bocage en direction de Montebourg.

22/25 km

Transfert en taxi pour Valognes avant de reprendre le train pour Paris.

COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ?:

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

Train conseillé pour le voyage Aller: Train le 02/04 à 19h05 à Paris Saint Lazare, arrivée à 22h12 à Cherbourg.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Voyage Retour Valognes – Paris : Train conseillé : Train à 18h02 à Valognes, arrivée à 20h45 à Paris Saint Lazare.

COTE HEBERGEMENTS :- En hôtel en demi-pension ou en prenant le dîner au village .

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

sac à dos, chaussures de randonnée à tige montante, gourde 1 litre mini, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie, chaussures légères pour le soir, vêtements de rechange, effets de toilette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation, un chèque pour régler le solde exact en fin de randonnée en cas de dépassement du budget, ...

RAVITAILLEMENT :

Prévoir au moins 1 pique nique au départ de Paris. Au delà possibilité de se ravitailler à Barfleur et St Vaast.

CARTES ET TOPOS :

Cartes Top 25 : 1310 OT Cherbourg – pointe de Barfleur

Topo Guide : GR 223 Tour du Cotentin

PARTICIPATION AUX FRAIS : 190 €

L'estimation comprend :

- l'hébergement, les repas en demi – pension, les transports locaux,
- les frais de préparation, le défraiement du transport de l'organisateur, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : le transport entre Paris et Cherbourg et retour depuis Valognes, les boissons au cours et en dehors des repas, les achats personnels.

Nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat à partir du 19 janvier et jusqu'au 20 mars 2010 dans la limite des places disponibles. Arrhes à verser à l'inscription : 100 € à l'ordre du CAF Ile de France.

Le complément de 90 € est à régler avant le 20 mars 2010 sans rappel de notre part. La randonnée se déroule sur des sentiers mais n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais il conviendra de m'appeler au moment de votre inscription j'aurai sûrement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.

Mes coordonnées téléphoniques : 02 32 51 90 15 ou à défaut 06 12 62 14 53

Mon adresse e-mail : m.lohier@orange.fr

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C